

## **RADUNO ESTIVO ATLETI D'INTERESSE REGIONALE CAMERINO (MC) 20 – 23 agosto 2014**

Facendo riferimento, seguito e a parziale rettifica di date a quanto contenuto nel Calendario Estivo 2014 ed alle precedenti comunicazioni relative all'oggetto, il Comitato Regionale FIDAL ha autorizzato il Settore Tecnico a svolgere, nell'ambito degli interventi a favore dei migliori giovani atleti della regione, un'attività estiva finalizzata a preparare, al meglio, gli importanti appuntamenti della seconda parte della stagione agonistica.

La Commissione Tecnica Regionale, nella sua ultima riunione svoltasi a Ancona 8 Luglio 2014, ha pertanto definito, nel dettaglio, l'organizzazione **Raduno Estivo** residenziale, nel periodo **20 – 23 agosto 2014**. Il raduno è rivolto agli atleti della regione delle categorie **cadetti/e, allievi/e** di interesse regionale rientranti nei criteri della tabella allegata oppure segnalati dal Settore Tecnico Regionale o proposti dalle singole società.

Al fine di rendere più stretta e proficua la collaborazione con i **tecnici dei singoli atleti**, il Comitato Regionale, d'intesa con il Settore Tecnico ha disposto la convocazione degli stessi per tutto il periodo. Agli stessi verrà richiesta una quota a titolo di compartecipazione alle spese come successivamente specificato.

L' iniziativa si svolgerà a **Camerino** e verrà organizzata in collaborazione con il locale Centro Sportivo Universitario.

Atleti e tecnici alloggeranno presso il College Universitario "Mattei", g.c., Colle Paradiso, in Località Le Mosse, ed i pasti saranno serviti presso un ristorante convenzionata situato nei pressi del college stesso.

L'inizio del raduno è fissato per **mercoledì 20 agosto 2014**, con ritrovo presso il College "Mattei", alle **ore 10.30**.

Come negli anni precedenti, il soggiorno degli atleti non potrà essere totalmente gratuito, ma richiederà una partecipazione alle spese da parte delle società della regione.

La Commissione Tecnica ha definito l'elenco degli atleti convocati, per i quali il Comitato Regionale ha disposto un intervento economico a parziale copertura della quota di partecipazione.

**Gli elenchi saranno aggiornati a fine luglio 2014**. Verranno inseriti gli atleti che avranno ottenuto, nel frattempo, i minimi di accesso alla griglia regionale. Le società dovranno segnalare eventuali prestazioni che consentano agli atleti di essere inseriti nella fascia A

Verrà, inoltre, costituito un secondo gruppo, **Fascia B**, che sarà formato da atleti di buon valore segnalati dalle varie società, delle categorie **cadetti, allievi**.

La **quota di partecipazione** a carico delle singole società, per ciascuna delle tre fasce e per tutto il periodo, è la seguente:

**fascia A            € 80,00            fascia B            € 130,00            Tecnico sociale € 110,00**

Il saldo relativo alle competenze potrà essere effettuato, da parte delle società, direttamente alla segreteria del raduno. A questo proposito si precisa che la quota è **indivisibile** e non dipendente dai giorni di presenza.

Si ricorda che la responsabilità tecnica del raduno, la conduzione e l'organizzazione degli allenamenti saranno di esclusiva competenza dei **Responsabili di Settore** di seguito indicati; ai tecnici

## Comitato Regionale **MARCHE**

### Settore Tecnico

sociali verrà richiesta la collaborazione durante le sedute di allenamento al fine di svolgere l'attività tecnico-didattica necessaria.

Questi ultimi, come di seguito precisato, potranno fornire al tecnico specialista responsabile di settore tutte le informazioni necessarie sul programma di attività svolto in precedenza, per poter meglio organizzare il piano di lavoro della settimana. In ogni caso, però, **il piano di lavoro del periodo sarà di esclusiva competenza del Responsabile di Settore.**

Rappresentante del CR            **Rosei**            **Pino**

Lo **staff tecnico** è il seguente:

Velocità	<b>Biagetti</b>	<b>Sergio</b>	
	<b>Del Moro</b>	<b>Elisa</b>	<b>Collaboratore</b>
Ostacoli	<b>Falcetta</b>	<b>Gino</b>	
Mezzofondo	<b>Angeletti</b>	<b>Angelo</b>	
Marcia	<b>Baldini</b>	<b>Ermenegildo</b>	
Salto	<b>Del Moro</b>	<b>Robertais</b>	
	<b>Angelini</b>	<b>Natalino</b>	<b>Collaboratore</b>
	<b>Bernardi</b>	<b>Alessandro</b>	<b>Collaboratore</b>
Lanci	<b>Recchioni</b>	<b>Roberto</b>	
	<b>Petruzzella</b>	<b>Riccardo</b>	<b>Collaboratore</b>
Prove Multiple	<b>Butteri</b>	<b>Francesco</b>	
Segreteria	<b>Brunetti</b>	<b>Doriana</b>	
Fisioterapista	<b>Graciotti</b>	<b>Loris</b>	

Al fine di definire le necessarie prenotazioni, le **società dovranno comunicare obbligatoriamente**, entro il **29 luglio 2014, per iscritto, l'adesione o l'eventuale rinuncia all'iniziativa di cui trattasi**, degli atleti e dei tecnici convocati al: Fiduciario Tecnico Regionale Prof. Mauro Ficerai all'indirizzo e-mail – [mauroficerai@libero.it](mailto:mauroficerai@libero.it).

**Dopo il 13 AGOSTO per qualsiasi comunicazione ci si dovrà rivolgere al Prof. Robertais Del Moro all'indirizzo [taisjump@hotmail.com](mailto:taisjump@hotmail.com)**

Le società signaleranno eventuali prestazioni che diano diritto alla convocazione dell'atleta come da griglia in allegato 1.

Bisognerà, inoltre, completare la tabella allegata limitatamente ai campi vuoti relativi ai convocati della propria società, **specificando, in modo particolare luogo e data di nascita dei singoli. Per i tecnici compilare solamente i campi evidenziati in celeste.**

*(Salvare il foglio sul proprio computer, compilare i campi, salvare, rinviarlo)*

I dirigenti di società sono pregati di evitare di dare la conferma per quegli atleti che presentano ancora esiti da infortuni.

Entro la stessa data dovranno essere proposti i **nominativi dei giovani della Fascia B delle categorie cadetti - allievi che intendono partecipare.**

A questo proposito si fa presente che insieme a questi ultimi, le società dovranno, in ogni caso, segnalare, **obbligatoriamente, un tecnico sociale – accompagnatore o comunque un tecnico di riferimento** che dovrà essere presente al raduno e che assumerà la responsabilità del singolo atleta o del gruppo per tutto il periodo di soggiorno a Camerino.

L'ammissione allo stage per gli atleti della 2<sup>a</sup> Fascia sarà consentita solo ad atleti in possesso dei requisiti tecnici richiesti e che abbiano dimostrato serietà e correttezza di comportamenti nell'attività svolta. Le società sono pregate, pertanto, di non iscrivere atleti per i quali la partecipazione al raduno avrebbe scarso rilievo tecnico.

## Comitato Regionale **MARCHE**

### Settore Tecnico

Si ricorda inoltre che:

- l'ospitalità verrà offerta nel college universitario, con stanze a due e tre letti, e che tutti i partecipanti al raduno dovranno **portare gli asciugamani** necessari al periodo;
- **nel corso dello stage gli atleti non potranno utilizzare mezzi propri per gli spostamenti;**
- tutti i presenti potranno accedere, gratuitamente, alle strutture sportive universitarie, **piscina compresa.**

Di seguito è riportato l'elenco degli atleti convocati e di fianco il nome del tecnico di ogni singolo atleta. Laddove manca o dovesse risultare inesatto, la società deve a comunicarlo, al più presto, a questo Settore Tecnico.

Inoltre le società sono pregate di comunicare tempestivamente eventuali discrepanze nelle convocazioni e le variazioni delle prestazioni dei propri atleti.

**Formazione dei tecnici.** In allegato viene riportato un calendario nel quale sono segnalate giornate in cui verrà svolta particolare attività tecnica e alla quale potranno partecipare tecnici sociali e che darà diritto all'acquisizione di crediti formativi (p ti 0,5).

I tecnici che intendono partecipare giornalmente alle attività del raduno, potranno usufruire dei pasti presso il ristorante convenzionato con il CR al costo di € 12,00, prendendo contatto con la segreteria del raduno.

**Meeting di Camerino.** Al termine, nel pomeriggio di sabato 23 luglio come da tradizione, si svolgerà Meeting di Camerino. Gli atleti partecipanti al raduno che lo desiderano potranno partecipare in accordo con la propria società ed il responsabile di settore.

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
Prof. Mauro Ficerai I



I Presidente del CR Marche



"ATTIVITA' TECNICA REGIONALE"  
**ELENCO DEI CONVOCATI AL RADUNO ESTIVO CAMERINO 20 - 23 AGOSTO 2014**

**FASCIA A**

Lanci	Disco	PACIONI Elena	98	Ae	ATL. AVIS MACERATA	?
Lanci	Disco	BALLONI Marco Giuseppe	99	Ci	ASA ASCOLI PICENO	De Vincentis Arm
Lanci	Giavellotto	VIOLA Lara Maria	97	Ae	COLLECTION ATLETICA SAMB	?
Lanci	Giavellotto	COMINI Simone	98	Ai	ASA ASCOLI PICENO	De Vincentis Arm
Lanci	Martello	RICCIONI Giulia	97	Ae	A.ATL. FABRIANO	Gagliardi Giuse
Lanci	Martello	OKAFOR IDAMMA Osita G	97	Ai	SEF. STAMURA ANCONA ASD	?
Lanci	Martello	VIOZZI Leonardo	97	Ai	ASA ASCOLI PICENO	Marussi Massimo
Lanci	Martello	DELL'OSSO Benedetta	99	Ce	A.ATL. FABRIANO	Gagliardi Giusep
Lanci	Martello	CAPUTO Davide	99	Ci	ASA ASCOLI PICENO	Marussi Massimo
Lanci	Martello	HAZISLLARI Orges	2000	Ci	ASA ASCOLI PICENO	Marussi Massimo
Lanci	Martello	OLIVIERI Giorgio	2000	Ci	ATL. SANGIORGESE RR	Petrelli Alfio
Lanci	Martello	PACI Matteo	99	Ci	ATL. SANGIORGESE RR	Petrelli Alfio
Lanci	Peso	PAOLUCCI Alex	99	Ci	SPORT ATL. FERMO	Recchioni Roberto
Marcia	Marcia	CIPPITELLI Giulia	98	Ae	ATL. AVIS MACERATA	Bettucci Paola
Marcia	Marcia	MORICONI Giorgia	97	Ae	TEAM ATLETICA MARCHE	Del Moro Pasquale
Marcia	Marcia	ANTONELLI Luca	98	Ai	ATL. RECANATI	Cacchiarelli Diego
Marcia	Marcia	ORAZI Elio	97	Ai	ATL. AVIS MACERATA	Bettucci Paola
Marcia	Marcia	ANGELLOTTI Claudia	99	Ce	ATL. SANGIORGESE RR	Del Moro Pasquale
Mezzofondo	1000-2000	AMADEL Samira	98	Ce	ATL. AVIS MACERATA	Iesari Maurizio
Mezzofondo	1000-2000	PRINCIPI Alice	2000	Ce	ATL. AVIS MACERATA	Iesari Maurizio
Mezzofondo	1000-2000	BARONTINI Simone	99	Ci	SEF. STAMURA ANCONA ASD	Dubbini Fabrizio
Mezzofondo	2000	CAVALIERI Maria	2000	Ce	ATL. AVIS MACERATA	Iesari Maurizio
Mezzofondo	2000	FALAPPA Federico	99	Ci	ATL. AMATORI OSIMO	Carbonari Giusep
Mezzofondo	2000 Sp	CITTADINI Edoardo	97	Ai	ATL. MONTECASSIANO	Pigliacampo Giuseppe
Mezzofondo	3000 metri	D'ALESSANDRO Matteo	97	Ai	ATLETICA CIVITANOVA	Lattanzi Alfredo
Mezzofondo	800	PIROZZI Riccardo	97	Ai	GP AVIS PAGLIARE SPINETOLI	?
Ostacoli	110 Hs-400 hs	MANOJLOVIC Loris	98	Ai	COLLECTION ATLETICA SAMB	Vecchiola Adalgisa
Ostacoli	110 Hs-lungo-pm-alto	CESCA Nicola	97	Ai	ATL. AVIS MACERATA	Ciaffi Luca
Ostacoli	400 Hs	ANTONELLI Giulia	98	Ae	ATL. AVIS MACERATA	Ciaffi Luca
Prove Mult	Pentathlon	DONDONI Rebecca	98	Ae	COLLECTION ATLETICA SAMB	Butteri Francesco
Prove Mult	Pentathlon	SORDONI Luca	99	Ci	SPORT D.L.F. ANCONA	Brcchiatelli Carlo
Prove Mult	Pentathlon	CINGOLANI Daniele	99	Ci	ATL. AVIS MACERATA	
Salto	Alto	TAVONI Alessandro	99	Ce	SPORT D.L.F. ANCONA	Tamberi Marco
Salto	Alto	TAVARES Ludmilla	99	Ce	A.ATL. FABRIANO	Petrucci Sandro
Salto	Asta	BOVARA Elisa	99	Ce	COLLECTION ATLETICA SAMB	Giuseppe Giorgini
Salto	Asta	LANCIOTTI Nikita	99	Ce	ATL. SANGIORGESE RR	?
Salto	Asta	PERUGINI Mattia	99	Ci	ATL. AVIS MACERATA	
Salto	Lungo	BORGHETTI Manuela	98	Ae	SEF. STAMURA ANCONA ASD	?
Salto	Lungo	RUGGERI Martina	2000	Ce	A.ATL. FABRIANO	?
Salto	Lungo	SANTARELLI Fabio	99	Ci	ATL. SANGIORGESE RR	Del Moro Elisa
Velocità	100	PREGO Agustin	97	Ai	SEF. STAMURA ANCONA ASD	Marani Andrea
Velocità	100-200	TORQUATI Annalisa	97	Ae	TEAM ATLETICA MARCHE	Del Moro Elisa
Velocità	300	FLAMINI Riccardo	99	Ci	SPORT ATL. FERMO	Andruskiewicz Alb
Velocità	400	KEBE Sokhona	98	Ae	TEAM ATLETICA MARCHE	Di Giulio Flavia
Velocità	80-4x100	CURZI Camilla	99	Ce	S. ATL. SENIGALLIA	Mattioli Carlo
Velocità	80-4x100	MAGGI Elisa	99	Ce	A.ATL. FABRIANO	Poeta Massimilian
Velocità	80-300-4x100	VANDI Elisabetta	2000	Ce	ATL. AVIS FANO PESARO	Fontan Valeria
Velocità	4x100	SALEMI Amira	99	Ce	ATL. CHIARAVALLE	Pistoni MARIO
Velocità	4x100	PANICCIA Sofia	2000	Ce	ATL. AVIS MACERATA	Malaccari Andrea
Velocità	4x100	PASQUALI Chiara	99	Ce	ATL. CASTELFIDARDO	:

## Allegato 1

### F.I.D.A.L. MARCHE "ATTIVITA' TECNICA 2014" Raduno Tecnico Regionale Estivo

Prestazioni valide per l'ammissione nella **fascia A** degli (atleti di interesse regionale)

GARA	CADETTI		ALLIEVI	
	Maschi	Femmine	Maschi	Femmine
m.80/m.100	9"54	10"34	11"24	12"64
m.200	---	---	22"74	25"64
m.300/m.400	38"24	42"64	51"64	59"00
m.800	---	---	1'58"5	2'20"0
m.1000/m.1500	2'42"0	3'06"0	4'08"0	4'52"0
m.2000/m.3000	6'12"0	7'00"0	8'55"0	10'40"0
m.5000	---	---	---	---
m.2000/m.	---	---	6'25"0	7'50"0
m.80/m.100/m.110 hs	14"24	12"64	15"14	15"14
m.300/m.400 hs	42"84	48"14	58"64	1'06"34
alto	1,80	1,57	1,91	1,64
asta	3,30	2,80	3,70	3,00
lungo	6,20	5,10	6,50	5,40
triplo	12,60	11,00	13,50	11,50
peso	14,50	11,50	14,50	12,00
disco	38,00	30,00	41,00	32,00
martello	48,00	39,00	50,00	39,80
giavellotto	46,50	36,50	51,00	35,00
marcia	25'00"0	16'00"0	24'00"0	27'10"0
prove multiple	3.000	3.300	5.400	4.000

La tabella, rivisitata alla luce dei valori tecnici attuali, **viene proposta solo a titolo di riferimento**, il Comitato Regionale ha piena autonomia nelle scelte degli atleti da inserire nel proprio Club Regionale.

**COMITATO REGIONALE FIDAL MARCHE**  
**Raduno Tecnico Regionale - Camerino 2014**  
**Calendario delle attività tecniche**

mercoledì 20 agosto 2014	Pom						Allen Tecnico	
giovedì 21 agosto 2014	Matt	<b>Allen Tecnico</b>						
giovedì 21 agosto 2014	Pom		Allen Tecnico	Allen Tecnico	Allen Tecnico	Allen Tecnico alto-asta		
venerdì 22 agosto 2014	Matt	<b>Allen Tecnico</b>					Allen Tecnico	Allen Tecnico
venerdì 22 agosto 2014	Pom		Allen Tecnico	Allen Tecnico	Allen Tecnico	Allen Tecnico lungo- triplo		
sabato 23 agosto 2014	Matt						Allen Tecnico	Allen Tecnico

La presenza alle attività tecniche sotto la supervisione del referente del STR dà diritto al tecnico all'acquisizione di 0,5 crediti formativi.