

IL TUO NEGOZIO DI FIDUCIA

**QUOTA\_CS**  
SPORT & LIFE

SANT'ELPIDIO A MARE  
STRADA POZZETTO 3

PER CONOSCERE  
LE APERTURE  
DOMENICALI  
CSPROGETTISRL.COM  
0734 810020

Follow us on



## TABELLA DELLE CATEGORIE

<b>mt. 200</b>	Esordienti C maschile / femminile	0 / 7 anni
<b>mt. 300</b>	Esordienti B maschile / femminile	8 / 9 anni
<b>mt. 500</b>	Esordienti A maschile / femminile	10 / 11 anni
<b>mt. 1000</b>	Ragazzi e Ragazze	12 / 13 anni
<b>mt. 1000</b>	Cadetti e Cadette	14 / 15 anni
<b>km. 10</b>	Allievi maschile / femminile	16 / 17 anni
	Maschile / femminile	18 / 34 anni
	Maschile / femminile	35 / 39 anni
	Maschile / femminile	40 / 44 anni
	Maschile / femminile	45 / 49 anni
	Maschile / femminile	50 / 54 anni
	Maschile / femminile	55 / 59 anni
	Maschile / femminile	60 / 64 anni
	Maschile / femminile	65 / 69 anni
	Maschile / femminile	da 70 anni



## ISCRIZIONI

### Gara km 10 competitiva

La quota di iscrizione è di euro 10,00 comprendente servizio sigma con chip, premio di partecipazione maglia tecnica Puma e ½ kg di pasta. I tesserati Fidal possono iscriversi con una di queste modalità:

- Collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) nell'apposita area riservata per ciascuna società;
- Tramite mail all'indirizzo [sigma.strada@fidalmarche.com](mailto:sigma.strada@fidalmarche.com);
- Tramite fax al numero 178.2716538;

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 22:00 del 15 Maggio 2014.

### Gara km 4 e km 10 non competitiva e settore giovanile

La quota di iscrizione è di euro 4,00, premio di partecipazione bottiglia di birra da ½ l. prodotta dal Birrificio Artigianale DueP di Monte Urano, ½ kg di pasta.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite fax al numero 0734.858437 entro le ore 22:00 del 16 Maggio 2014.

## REGOLAMENTO

### Possono partecipare alla gara competitiva:

- Gli atleti in regola con il tesseramento Fidal anno 2014.
- Gli atleti tesserati per altri enti di promozione sportiva nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal.

## GLI EVENTI COLLATERALI DELLA SEM.RUN

### FESTA DI PRIMAVERA

Organizzata dalla A.S.D. Vigor Sant'Elpidio Viola Stand gastronomici e musica presso il piazzale di Casale CS

**Sabato 17 maggio** dalle 19.00  
Band musicale **Spaghetti a Detroit** dalle 22.00

**Domenica 18 maggio** dalle 12.00 (solo a pranzo)  
Sconto consumazioni per gli iscritti **SEM.RUN**

### CORRERE NATURALE

presso il Giardino di Casale CS

**Sabato 17 maggio** dalle 17.00 alle 20.00

**Correre è Tecnica. Correre è Vita.**

Introduzione alla corretta tecnica di corsa a cura del Master Coach Daniele Vecchioni

**Domenica 18 maggio**

**Corri Naturale alla SEM RUN!**

Corri alla SEM.RUN. in compagnia del Master Coach Daniele Vecchioni e ricevi in tempo reale consigli e feedback sulla tua tecnica di corsa

### MUSEI APERTI

**Sabato 17 maggio** dalle 16.00 alle 19.00

**Domenica 18 maggio** dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 19.00

### SANT'ELPIDIO IN FIORE

Organizzata dall'Associazione Spazio Donna presso il Centro storico

**Sabato 17 maggio** dalle 16.00

**Domenica 18 maggio** dalle 9.00

42<sup>a</sup> EDIZIONE DELLA  
MARATONINA ELPIDIENSE KM 10 E KM 4  
18.05.14 SANT'ELPIDIO A MARE

#FESTA #SORRISI #4 #FOUR #10 #TEN #GIOIA  
#SPORT #FAMIGLIA #SCUOLA #MUSICA  
#TERRITORIO #CAMMINATA #NATURA  
#COMPETIZIONE #NORDICWALKING  
#LOVE #MUSEI #FOOD #FIORI #SOCIALE

PARTNER  
PRINCIPALI



# SEM.RUN



**LA MANIFESTAZIONE PIÙ VECCHIA, PREMIATA E PRESTIGIOSA DELLE MARCHE**

GARA VALIDA COME PROVA GRAND PRIX DI CORSA SU STRADA. 36° CRITERIUM MARCHIGIANO.

**18 MAGGIO 2014**

**Tutti ai nastri di partenza!**

La 42ª edizione della SEM RUN è pronta a scattare.

Un appuntamento imperdibile organizzato dall'ASD Atletica Elpidiense Avis-Aido, coordinata dall'esperienza del Presidente Marcello Streppa.

L'ex "maratonina" vivrà l'ennesima puntata della sua evoluzione, presentandosi sotto una veste ricca di novità.

A partire dai percorsi, con la 10 km riservata ai professionisti che si affiancherà alla 4 km aperta agli amatori. Sarà possibile interpretare la distanza breve come una passeggiata

all'insegna del divertimento, per coinvolgere scuole, famiglie, bambini e gruppi di ogni genere. Un'occasione ideale per ammirare

le bellezze del territorio di Sant'Elpidio a Mare, immerso in una cornice suggestiva garantita da colori vivaci e musica lungo

il tragitto. TEN, HAPPY, SCHOOL, LOVE e FAMILY: sono solo alcune delle dimensioni di una festa totale. Cosa aspetti? Scegli quella a te più adatta e indossa un paio di scarpe da ginnastica. Noi ti aspettiamo a braccia aperte!

**PROGRAMMA DELLA GARA**

- ore 8:00 ritrovo presso Casale CS di Quota\_CS via Pozzetto, Sant'Elpidio a Mare
- ore 8:50 partenza esordienti
- ore 9:00 partenza ragazzi e ragazze
- ore 9:10 partenza cadetti e cadette
- ore 9:20 partenza km. 10 competitiva
- partenza km. 4 passeggiata
- partenza km.10 non competitiva
- partenza nordic walking
- ore 11:00 premiazioni

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA**

ATLETICA ELPIDIENSE - AVIS - AIDO  
T. / F. 0734.858437 - C. 320.5321387  
atleticaelpidiense@gmail.com

**PREMI**

**Km. 10 competitiva uomini**

- 1° classificato ..... 250,00 euro
- 2° classificato ..... 150,00 euro
- 3° classificato ..... 100,00 euro

**Km. 10 competitiva donne**

- 1ª classificata ..... 250,00 euro
- 2ª classificata ..... 150,00 euro
- 3ª classificata ..... 100,00 euro

**Categorie**

**km.10 maschile:** verranno premiati i primi 5 di ogni categoria;  
**km.10 femminile:** verranno premiate le prime 3 di ogni categoria;  
**giovani:** verranno premiati i primi 3 di ogni categoria.

**Gruppi CRM**

- 1° gruppo ..... 2 prosciutti
- 2° gruppo ..... 1 prosciutto e 1 lonza
- 3° gruppo ..... 1 prosciutto e 2 salami
- 4° gruppo ..... 1 prosciutto e 1 salame
- 5° gruppo ..... 1 prosciutto
- dal 6° al 15° ..... 2 lonze
- dal 16° al 30° ..... 1 lonza
- dal 31° in poi ..... premio

**Gruppi fuori CRM e fuori regione**

Verranno premiati tutti i gruppi con un minimo di 8 atleti iscritti.

**ALBO D'ORO PRECEDENTI EDIZIONI**

**Maschile**

1973 Marinozzi	1987 Morelli G.	2001 Larbi A.
1974 Del Zoppo P.	1988 Morelli G.	2002 Fantuzi M.
1975 Cerevigni A.	1989 Di Lello L.	2003 Fantuzi M.
1976 Cerevigni A.	1990 Di Lello L.	2004 Di Lello L.
1977 Palmucci C.	1991 Morelli G.	2005 Di Lello L.
1978 Palmucci C.	1992 Ruzzetta I.	2006 Di Lello L.
1979 Del Zoppo P.	1993 Di Lello L.	2007 Kaburri K.
1980 Cerevigni A.	1994 Donati D.	2008 Di Lello L.
1981 Salvi M.	1995 Fantuzi M.	2009 Kaburri K.
1982 Bianchi S.	1996 Fantuzi M.	2010 Marselletti M.
1983 Del Zoppo P.	1997 Fantuzi M.	2011 Kirwa Y.S.
1984 Paccamiccio G.	1998 Fantuzi M.	2012 Caimmi D.
1985 Cerevigni A.	1999 Fantuzi M.	2013 Rono K.
1986 Morelli G.	2000 Fantuzi M.	

**Femminile**

1980 Valentini M.F.	1991 Gorra O.	2002 Di Napoli P.
1981 Paoletti F.	1992 Lottatori B.	2003 Mancini M.
1982 Paoletti F.	1993 Lottatori B.	2004 Mancini M.
1983 Paoletti F.	1994 Lottatori B.	2005 Mancini M.
1984 Vitali I.	1995 Lottatori B.	2006 Narcisi I.
1985 Vitali I.	1996 Lottatori B.	2008 Console R.
1986 Vitali I.	1997 Morichetti N.	2009 Santini S.
1987 Vitali I.	1998 Giorgetti M.	2010 Cesari E.
1988 Pantanetti A.	1999 Lottatori B.	2011 Di Santo I.
1989 Vitali I.	2000 Di Napoli P.	2012 Console R.
1990 Lottatori B.	2001 Mancini M.	2013 Mancini M.

\*Tutti i premi in denaro sono rimborsati a spese.

# SEM. RUN

#FESTA #SORRISI #SCUOLA  
#GIOIA #4 #FOUR #10 #TEN  
#LOVE #FAMIGLIA #MUSEI #SPORT  
#TERRITORIO #NATURA #SOCIALE  
#COMPETIZIONE #NORDICWALKING  
#CAMMINATA #FOOD #FIORI #MUSICA

**CON IL PATROCINIO DI**



**IN COLLABORAZIONE CON**

AVIS Sez. Comunale, AIDO Sez. Comunale S.Elpidio a Mare - Monte Urano



**PARTNER SOSTENITORI**



**CON LA PARTECIPAZIONE DI**



Il gruppo folcloristico "La Pasquella"

Le 4 Contrade Storiche

San Giovanni, San Martino, Santa Maria, Sant'Elpidio

Associazione Commercianti Sant'Elpidio a Mare

Banda di Santa Caterina

**MEDIA PARTNER**



**RISTORANTI E AGRITURISMI PARTNER**

**Agriturismo La Casa Vecchia**  
via Ponte Lebrige, 2182 - Sant'Elpidio a Mare  
T. 0734.810472 - lacasavechia@tiscali.it

**Pizzeria Bambo**  
via Porta Romana, 140 - Sant'Elpidio a Mare  
T. 0734.858818 - C. 347.2293658

**Ristorante Jolly**  
via C. Marchei Concetto n 191 - Sant'Elpidio a Mare  
T. 0734.810005 - C. 3389733285

**Ristorante La Locanda dei Matteri**  
località Bivio Cascinare - via Fratte, 5225 - Sant'Elpidio a Mare  
T. 0734.990227 - www.lalocandadeimatteri.it

**CON IL CONTRIBUTO DI**

**Conad City Farmer**  
via Porta Romana, 132 - Sant'Elpidio a Mare  
T. 0734.810052 - www.conad.it

**CS Progetti srl - Quota\_CS**  
S.da Pozzetto, 3 - Sant'Elpidio a Mare  
T. 0734.810020 - www.csprogettisrl.com

**Dolce Amaro** vending  
Via della Pace, 17 - Monte Vidon Corrado  
T. 0734.750967 - www.dolceamaro.biz

**Ecosplend** impresa di pulizie  
Via Castelletta, 12 - Rapagnano - C. 338.9586962

**Forneria Totò** - Sant'Elpidio a Mare  
T. 0734.859361 - www.forneriartoto.it

**Gioielleria Giovanni Tartuferi**  
Corso Baccio, 73 - Sant'Elpidio a Mare  
T. 0734.810339 - www.giovannitartuferi.it

**Ottica Diomedi**  
Via Celeste, 15/L - Sant'Elpidio a Mare  
T. 0734.871215 - enrico.diomedi@alice.it

**Petrini Gino** montaggio e lavorazione calzature  
Sant'Elpidio a Mare

**Scatolificio Tomas - Monte Urano**

**Suolificio Nuova Linea - Montegranaro**

**Suolificio De Carolis**  
Via dell'Elettronica, 1 - Porto Sant'Elpidio  
T. 0734.995445 - www.suolificiodecarolis.com

**Tranceria Petrini Giuliano**  
Sant'Elpidio a Mare - T. 0734.840381

**Vini Firmanum** produzione e vendita vini  
via Ete Vivo, 18 - Montottone - T. 0734.773195  
via Garda, loc Triangolo - Monte Urano - T. 0734.841687