

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas

Sabato 12 Gennaio 2013

Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 15.50

Categorie	U	60	400	1000	Lungo	Peso	Categorie	D	60	400	1000	Triplo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi e juniors maschili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con il peso della propria categoria o di una categoria superiore.

Categorie	60	Lungo	Peso	Alto
EPTATHLON UOMINI	X	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 11 Gennaio 2013.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
	60 Eptathlon	15.50		
		16.00	60 1^ Prova	Peso S-P-J-A
Lungo e Lungo Eptathlon	60 1^ Prova	16,20		
		17,10	60 2^ Prova	
Peso e Peso Eptathlon	60 2^ Prova	17,25		Triplo
		17,40	400	
	400	18,00		
Alto Eptathlon		18,30	1000	
	1000	18.45		

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni nel rispetto dello svolgimento della manifestazione