

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**  
Sabato 5 Gennaio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60 hs	200	800	Asta	Triplo	Categorie	D	60 hs	200	800	Alto	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I		X	X			Masters			X	X		

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi, juniors maschili ed allieve femminili nell'iscrizione (NOTE) dovranno indicare se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 4 Gennaio 2013.**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
Asta		15,30	60 hs A 1^ Prova	
		15,35	60 hs J/P/S 1^ Prova	
Triplo	60 hs A 1^ Prova	15,45		
	60hs J 1^ Prova	15,50		
	60 hs P/S 1^ Prova	15,55		
		16,15	60 hs 2^ Prova	
	60 hs 2^ Prova	16,30		
		16,45	200	Lungo - Alto
	200	17,15		
		18.00	800	
	800	18,20		

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni**

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**

Domenica 6 Gennaio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1000	Alto	Lungo	Categorie	D	60	400	1000	Asta	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 04 Gennaio 2013.**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
		15,30	60 1 <sup>a</sup> Prova	Asta Triplo
	60 1 <sup>a</sup> Prova	15,50		
		16,40	60 2 <sup>a</sup> Prova	
	60 2 <sup>a</sup> Prova	16,55		
Lungo	Alto	17,10	400	
		17,35		
	400	18,20	1000	
		18,30		
	1000			

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni**

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**

Sabato 12 Gennaio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 15.50

Categorie	U	60	400	1000	Lungo	Peso	Categorie	D	60	400	1000	Triplo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores maschili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con il peso della propria categoria o di una categoria superiore.

Categorie	60	Lungo	Peso	Alto
EPTATHLON UOMINI	X	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 11 Gennaio 2013.**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
	60 Eptathlon	15.50		
		16.00	60 1^ Prova	Peso S-P-J-A
Lungo e Lungo Eptathlon	60 1^ Prova	16,20		
		17,10	60 2^ Prova	
Peso e Peso Eptathlon	60 2^ Prova	17,25		Triplo
		17,40	400	
	400	18,00		
Alto Eptathlon		18,30	1000	
	1000	18.45		

**N.B. Il presente orario potrà subire variazioni nel rispetto dello svolgimento della manifestazione**

**MEETING NAZIONALE INDOOR**  
**Banca Marche Palas**  
Domenica 13 Gennaio 2013  
**Gran Premio Prove Multiple Giovanili**

**Programma Tecnico**

**Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.00**

Categorie					
Pentathlon Allievi	60 hs m.0,91	Alto	Peso Kg 5	Lungo	1000
Tetrathlon Allieve	60 hs m. 0,76	Peso Kg. 3	Alto	m. 400	
Tetrathlon Cadetti	60 hs m.0,84	Alto	Peso Kg. 4	1000	
Tetrathlon Cadette	60 hs m.0,76	Peso Kg. 3	Alto	Mt. 400	
Categorie	60 HS	Alto			
PENTATHLON DONNE	X	X			

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 11 Gennaio 2013.**

**Orario**

UOMINI		🕒	DONNE		
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Chiusura variazioni		08.45	Chiusura variazioni		
<b>Allievi</b>	<b>Cadetti</b>		<b>Pentathlon</b>	<b>Allieve</b>	<b>Cadette</b>
		09.00			60 Hs m. 076
	60 hs m. 0,84	09.15			
		09.25		60 hs m. 0,76	
		09.40	60 hs m 0,84		
60hs m. 091		09.55		Peso	Peso
Alto Pedana A	Alto Pedana A	A seguire	Alto Pedana B		
Peso				Alto Pedana A	Alto Pedana
Lungo	1000			400	400
1000					

**Progressioni Salto In alto Allievi e Cadetti:**

1,30-1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73-1,76-1,79-**1,81**-1,83-1,85-ecc.

**Progressioni Salto In alto Allieve e Cadette:**

1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-**1,55-1,57**-1,59-1,61--ecc.

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni**

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**

Domenica 13 Gennaio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60 HS	200	800	Alto	Categorie	D	60 HS	200	800	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Masters	I		X	X		Masters			X	X	

Categorie	60 HS	Asta	1000
EPTATHLON UOMINI	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X

Categorie	Peso	Lungo	800
PENTATHLON DONNE	X	X	X

**Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.**

**Gli atleti delle categorie allievi, juniors maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.**

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 11 Gennaio 2013.**

### Orario

UOMINI	🕒	DONNE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Chiusura variazioni	15.15	Chiusura variazioni
	15,30	60 hs A 1^ Prova
	15,40	60 hs J/P/S 1^ Prova
60 hs A 1^ Prova	15,50	
60 hs J Eptathlon	16,00	
60 hs J 1^ Prova	16,05	
60 hs P/S Eptathlon	16,15	
60 hs P/S 1^ Prova	16,20	
	16,35	60 hs 2^ Prova
	16,50	Lungo e Lungo Pentathlon
60 hs 2^ Prova	16,50	
Asta Eptathlon	17,10	200
Alto	17,35	
	18,10	800
	18,20	800 Pentathlon
	18,25	
800	18,25	
1000 Eptathlon	19,00	

**N.B. Il presente orario potrà subire variazioni nel rispetto dello svolgimento della manifestazione**

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**  
Sabato 19 Gennaio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60 hs	200	800	Alto	Triplo	Peso	Categorie	D	60 hs	200	800	Lungo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I		X	X				Masters			X	X		

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 18 Gennaio 2013.**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Triplo		16,00	60 hs A 1^ Prova	Peso A
		16,10	60 hs J/P/S 1^ Prova	
	60 hs A 1^ Prova	16,25		
	60hs J 1^ Prova	16,30		Peso J/P/S
	60 hs P/S 1^ Prova	16,40		
		16.50	60 hs 2^ Prova	Lungo
Peso A.	60 hs 2^ Prova	17,00		
Alto		17.15	800	
	800	17.30		
Peso J -		17,45	200	
Peso P/S	200	18.15		

### N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

## MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR

**Banca Marche Palas**

Domenica 20 Gennaio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60	600	1000	Alto	Lungo	Triplo	Peso	4X200
Ragazzi/e	X	X		X	X		X	X
Cadetti/e	X		X	X		X	X	X
Master					X			

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 24 di venerdì 18 Gennaio 2013.**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		09,00	Chiusura variazioni	
Triplo Ci		09,15	60 Re	Triplo Ce Peso Ce
		09,20		
Peso Ci	60 Ri	09,45		
Lungo Ri		10,00		Lungo Re
Peso Ri		10,10	60 Ce	
Lungo Master	60 Ci	10,30		Peso Re
Alto Ri Pedana A		10,50	600 Ri	Alto Re Pedana A
Alto Ci Pedana B	600 Ri	11,00		Alto Ce Pedana B
		11,10	1000	Lungo Master
	1000	11,25		
Lungo Master		11,40	4X200 Ce	
	4X200 Ci	11,55		
		12,15	4X200 Re	
	4x200 Ri	12,30		

N.B.

- **Salto In alto** : gli atleti delle categorie Ragazzi M e F salteranno contemporaneamente nella pedana A con progressione unica, così come la categoria cadetti M e F nella pedana B
- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**

Domenica 20 Gennaio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1500	Lungo	Peso	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Triplo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X			

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 18 Gennaio 2013.**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
Asta		15,30	60 1^ Prova	Triplo
	60 1^ Prova	15,50		Peso A a seguire J-P-S
Lungo		16.30		
Peso A a seguire J e P/S		16,40	60 2^ Prova	
	60 2^ Prova	16,55		
		17,10	400	Alto
	400	17,40		
		18,30	1500	
	1500	18,40		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

## CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE

### Sabato 26 Gennaio

Categorie	60	Lungo	Peso	Alto	
EPTATHLON UOMINI	X	X	X	X	
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X	X	
	60 H	Alto	Peso	Lungo	1000
PENTATHLON ALLIEVI	X	X	X	X	X

### GARE DI CONTORNO

ORA	UOMINI	DONNE
14.30	<i>Chiusura variazioni</i>	
15.30		400
16.00	400	
17.00		1500
17.30	1500	

**ATTENZIONE:** Per le gare di contorno **iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 25 gennaio 2013.**

Gli orari delle gare di contorno potranno subire variazioni, in relazione allo svolgimento delle prove di corsa del Campionato Italiano di Prove Multiple che avranno la priorità rispetto alle gare in oggetto.

### Domenica 27 Gennaio

Categorie	60 hs	Asta	1000		
EPTATHLON UOMINI	X	X	X		
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X		
	60 Hs	Alto	Peso	Lungo	1000
PENTATHLON DONNE	X	X	X	X	X
	60Hs	Peso	Alto	400	
TETRATHLON ALLIEVE	X	X	X	X	

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**

Mercoledì 30 gennaio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 17,30 Inizio gare ore 18,00

Categorie	U	1000	4X200	Categorie	D	1000	4X200	Alto
Seni/Master	O	X	X	Seniores	O	X	X	X
Promesse	M	X	X	Promesse	N	X	X	X
Juniors	I	X	X	Juniors	N	X	X	X
Allievi	N	X	X	Allieve	E	X	X	X

### Gare riservate alla categoria Master M/F

Categorie	Triplo	Peso	Categorie	Triplo	Peso
Masters Maschile	X	X	Masters Femminile	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di martedì 29 gennaio 2013.**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		17.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura iscrizioni		17.45	Chiusura iscrizioni	
Triplo Master		18,00		Triplo Master
		18,10		1.000 Peso Master
	1.000	18,20		Alto
		18,40		
Peso Master		18,50	4X200	
	4X200	19,05		

### N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**  
Sabato 02 febbraio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60 hs	200	3000	Alto	Triplo	Peso	Categorie	D	60 hs	200	3000	Lungo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I		X	X				Masters			X	X		

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 1 febbraio 2013.**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Triplo		16,00	60 hs A 1^ Prova	Peso A
		16,10	60 hs J/P/S 1^ Prova	
	60 hs A 1^ Prova	16,25		
	60hs J 1^ Prova	16,30		Peso J/P/S
	60 hs P/S 1^ Prova	16,40		
		16.50	60 hs 2^ Prova	Lungo
Peso A.	60 hs 2^ Prova	17,00		
Alto		17.15	3.000	
	3.000	17.30		
Peso J -		17,45	200	
Peso P/S	200	18.15		

### N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

## MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR

**Banca Marche Palas**

Domenica 03 febbraio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60	60hs	200	Alto	Asta	Lungo	Peso
Ragazzi/e	X		X	X		X	X
Cadetti/e		X	X	X	X	X	X
Master		X			X		

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 24 di venerdì 1 febbraio 2013**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		09,00	Chiusura variazioni	
Asta Lungo Ri		09,15	60 hs Ce	Asta Lungo Re
	60 hs Ci	09,25		
		09,50	60 hs MF	
	60 hs MM	10,00		Peso Re
		10,10	60 Re	
Lungo Ci	60 Ri	10,30		Lungo Ce- Peso Ce
Alto Ri/Ci pedana A		10,50	200Re	Alto Re/Ce pedana B
Peso Ci	200 Ri	11,10		
Peso Ri		11,30	200 Ce	
	200 Ci	11,45		

**N.B.**

- **Salto In alto** : gli atleti delle categorie Ragazzi M e F salteranno contemporaneamente nella pedana A con progressione unica, così come la categoria cadetti M e F nella pedana B
- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**

Domenica 3 Febbraio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 14,45 Inizio gare ore 15,30

Categorie	U	60	400	1500	Lungo	Asta	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 1 Febbraio 2013.**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
Asta		15.30	60 1^ prova	Triplo
	60 1^ prova	15.50		
		16.40	60 2^ prova	
	60 2^ prova	16.55		Alto
Lungo		17.10	400	
	400	17.40		
		18.40	1500	
	1500	18.50		

#### N.B.

- La gara di Salto in alto, si svolgerà contemporaneamente per la categoria femminile e maschile su di un'unica pedana
- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**

Mercoledì 6 Febbraio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 17,30 Inizio gare ore 18,00

Categorie	U	1000	3.000	4X200	Peso	Categorie	D	1000	3000	4X200	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X		Masters		X	X	X	

### Gare riservate alla categoria Master M/F

Categorie	Lungo	Alto	Categorie	Lungo	Alto
Masters Maschile	X	X	Masters Femminile	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di martedì 5 Febbraio 2013.**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		17.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		17.45	Chiusura variazioni	
Alto MM		18.00		Peso Alto MF
Lungo MM		18.10	1000	
	1.000	18.20		
Peso		18.30	4x200	
	4x200	18.45		Lungo MF
		19.00	3.000	
	3.000	19.15		

#### N.B.

- La gara di Salto in alto, si svolgerà contemporaneamente per la categoria femminile e maschile su di un'unica pedana
- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**

Sabato 09 Febbraio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60 hs	200	800	Alto	Triplo	Categorie	D	60 hs	200	800	Lungo	Asta
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I		X	X			Masters			X	X		

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 8 Febbraio 2013.**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Triplo		16,00	60 hs A 1^ Prova	Asta
		16,10	60 hs J/P/S 1^ Prova	
	60 hs A 1^ Prova	16,25		
	60hs J 1^ Prova	16,30		
	60 hs P/S 1^ Prova	16,40		
		16.50	60 hs 2^ Prova	
	60 hs 2^ Prova	17,00		Lungo
Alto		17.15	800	
	800	17.30		
		17,45	200	
	200	18.15		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**

Domenica 10 Febbraio 2013

### GIORNATA DELLA MARCIA

#### Programma Tecnico

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	U	Marcia	4x200	Categorie	D	Marcia	4x200
Seniores	O	X	X	Seniores	O	X	X
Promesse	M	X	X	Promesse	N	X	X
Juniors	I	X	X	Juniors	N	X	X
Allievi	N	X	X	Allieve	E	X	X
Masters	I	X		Masters		X	

Categorie	Alto	Asta	Lungo	Marcia
Cadetti/e	X	X	X	X
Ragazzi/e			X	X
Esordienti A				X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 24 di venerdì 8 Febbraio 2012.**

#### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		09,00	Chiusura variazioni	
Alto Ci Lungo Ri	Marcia Ei Km 1	09,15	Marcia Ei Km 1	Lungo Re Alto Ce
	Marcia Ri Km 2	09,30	Marcia Re Km 2	
Asta Ci	Marcia Ci Km 3	09,45	Marcia Ce Km 3	Asta Ce
		10,00	Marcia donne Km 3	
Lungo Ci	Marcia uomini Km 5	10,35		Lungo Ce
		11.30	4X200 donne	
	4X200 uomini	11.45		

#### N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**

Domenica 10 Febbraio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1500	Lungo	Asta	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 8 Febbraio 2013.**

### Orario

UOMINI			DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
Asta		15,30	60 1^ Prova	Triplo
	60 1^ Prova	15,50		
		16,40	60 2^ Prova	
	60 2^ Prova	16,55		Alto
Lungo		17,10	400	
	400	17,40		
		18,40	1500	
	1500	18,50		

#### N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Banca Marche Palas**

Mercoledì 13 Febbraio 2013

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 17,30 Inizio gare ore 18,00

Categorie	U	60	1.000	4X200	Peso	Categorie	D	60	1000	4X200	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X		Masters		X	X	X	

### Gare riservate alla categoria Master M/F

Categorie	Lungo	Alto	Categorie	Lungo	Alto
Masters Maschile	X	X	Masters Femminile	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di martedì 12 Febbraio 2012.**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		17.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura iscrizioni		17.45	Chiusura iscrizioni	
		18.00	60	Lungo Master
		18.10		Peso Master
	60	18.20		Alto
Lungo Master		18.40		
Peso Master		18.50	60 2^ Prova	
	60 2^ Prova	19.00		
		19.10	1000	
	1000	19.20		
		19.30	4x200	
	4x200	19.45		

N.B.

- Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione agli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni-iscrizioni.