



La Scuola Regionale dello Sport delle Marche in collaborazione con i Comitati Provinciali
CONI organizza

“Posturologia: basi scientifiche, possibilità applicative, esperienze nel mondo dello sport”



Provincia
di Ancona



Destinatari: Il seminario, strutturato in tre moduli, è rivolto a tecnici e istruttori sportivi, medici, preparatori fisici, fisioterapisti, laureati in scienze motorie, studenti in fisioterapia e scienze motorie, atleti.

Finalità: La posturologia è una disciplina che sotto varie denominazioni e con diversi approcci è stata negli ultimi anni proposta e praticata in maniera sempre più diffusa nel mondo sportivo.

Educazione posturale, controllo posturale, valutazione posturale, rieducazione posturale, etc. etc.: diversi sono gli approcci ma con un denominatore comune che sembra essere quello di ricercare di (ri)portare il “sistema” del nostro corpo a posizioni e comportamenti il più possibile fisiologicamente corretti; tutto questo dovrebbe poi condurre sia a un miglioramento dello stato di salute e di benessere, agendo in maniera preventiva sull’insorgenza di possibili disfunzioni, sia a una ottimizzazione della capacità prestativa dell’atleta. Si tratta comunque di affrontare aspetti a volte complessi, che coinvolgono diverse discipline (dall’anatomia funzionale alla biomeccanica, dalla neurofisiologia alla metodologia dell’allenamento, etc.).

L’Area Biomedica della Scuola Regionale dello Sport- CONI Marche, nell’intento di iniziare a dare adeguate e utili informazioni per meglio comprendere queste tematiche, ha inserito nelle iniziative per il 2011 una serie di incontri coinvolgendo alcuni tra i massimi esperti nel settore a livello nazionale, ognuno con competenze ed esperienze differenti e specifiche, in modo tale da offrire a tecnici, atleti, medici, fisioterapisti, preparatori fisici, un’informazione il più possibile completa e la possibilità di essere introdotti ai possibili ambiti di applicazione nello sportivo.

Il Seminario è articolato in 3 moduli, ognuno dei quali affronta argomenti specifici.

Programma

Macerata 15 ottobre 2011

Sede: Sala Riunioni del Comitato Provinciale CONI di Macerata Via Annibaldi,110 , 62010 Piediripa di Macerata

Ore 9.00-12.00 “La posturologia: basi neurofisiologiche e biomeccaniche e possibilità applicative mediante le catene muscolari”

Dott. Saverio Colonna – Medico specialista in Medicina dello sport e in Ortopedia, già Docente presso la Scuola di specializzazione in Medicina dello Sport di Siena e Direttore della Scuola Multidisciplinare di Posturologia clinica , Pieve di Cento

Ascoli Piceno 21 ottobre 2011

Sede: Sala consiliare Comune di Grottammare S.S.16 – Via Giacomo Matteotti

Ore 16.00-19.00 “L’importanza della postura nella prevenzione, nella terapia, nello sport”

Dott. Rino Mastromauro – Laureato in Scienze motorie, con perfezionamento in Posturologia

Pesaro-Urbino 18 novembre 2011

Sede: Da definire

Ore 16.00-19.00 “La riprogrammazione posturale Posture e sport”

Dott. Vincenzo Canali – Docente Facoltà Scienze motorie Università di Parma, preparazione posturale di atleti di alto livello.

Ancona 19 novembre 2011

Sede: Sala Riunioni Comitato Regionale CONI Marche C/o Pala Rossini Strada Prov.le Cameranense Varano di Ancona

Ore 9.00-12.00 “La riprogrammazione posturale Posture e sport”

Dott. Vincenzo Canali – Docente Facoltà Scienze motorie Università di Parma, preparazione posturale di atleti di alto livello.

Info: 071/2868084 oppure tramite sito internet [http:// www.marche.coni.it](http://www.marche.coni.it)