



ATLETICA CINGOLI

Associazione Sportiva Dilettantistica



La FIDAL MARCHE indice e la Società ATLETICA CINGOLI organizza

IL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI e MASTERS, E DI SOCIETA' MASTERS DI CORSA IN MONTAGNA F.I.D.A.L. 2011

Domenica 24 Luglio 2011 - Ore 9:00

7^A "MILLEPIEDI" Città di CINGOLI

**GARA COMPETITIVA, Maschile e Femminile di Km 5,700 e 11,200
SU PERCORSO IN MEZZO AL BOSCO COMPLETAMENTE OMBREGGIATO,**

+ Passeggiata di Km 3 lungo la pista ciclabile ed ANIMAZIONE PER BAMBINI

Quota iscrizione: Euro 5,00 per le gare competitive ed €. 3,00 per la passeggiata, con premio di partecipazione per tutti gli iscritti (t-shirt ricordo ai primi 600 iscritti, poi pacco alimentare).

Categorie atleti: ASSOLUTI - Senior / Promesse / Junior / Allievi e MASTER come da regolamento F.I.D.A.L.

CHIUSURA ISCRIZIONI GARA - GIOVEDI' 21 LUGLIO 2011 - Ore 24:00

Iscrizioni alle gare da effettuarsi nel sito Fidal - Area riservata on-line di ciascuna società, oppure a mezzo mail all'ind. sigma@fidalmarche.com

PROGRAMMA

ORE 8:00 - RITROVO AI VIALI VALENTINI

ORE 9:00 - PARTENZA GARA DI TUTTE LE CAT. FEMMINILI, ALLIEVI/E e MASCHILI OVER 55 – Km 5,700

ORE 9:05 - PARTENZA PASSEGGIATA DI Km 3

ORE 10:00 - PARTENZA GARA CATEGORIE ASSOLUTI MASCHILI - SENIOR / PROMESSE / JUNIOR e
MASTER MM35 - MM40 - MM45 - MM50 – Percorso di Km 11,200

ORE 10:05 - INIZIO ANIMAZIONE PER BAMBINI, con GIMKANA e altre attrattive, a cura della



ORE 11:30 - PREMIAZIONI

GRADUATORIE e CRONOMETRAGGIO

L'elaborazione dei risultati verrà eseguita dalla Segreteria Regionale SIGMA della FIDAL-MARCHE, poi disponibili sul sito www.fidalmarche.com

LA GARA SARA' RIPRESA DALL'EMITTENTE TELEVISIVA T.V.R.S.

Info: Comitato Regionale Fidal Marche - Atletica Cingoli A.S.D. (335.7472557 oppure 347.3496266)

PREMI INDIVIDUALI

PER OGNI CATEGORIA, Medaglia F.I.D.A.L. ai primi tre arrivati + Scudetto di Campione Regionale al Primo > ED INOLTRE, PREMI AI:

PRIMI 40 UOMINI Under 55: RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)

PRIMI 15 UOMINI Over 55: RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)

PRIME 15 DONNE: RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)

PREMI PER I GRUPPI

- **Premio ai primi dieci gruppi classificati per numero di atleti iscritti:**

1°.Due prosciutti - 2°.Un prosciutto + una lonza - 3°.Un prosciutto - 4°.Due lonze - 5°.Una lonza + un salame
6°.Una lonza - 7°.Una lonza - 8°.Due salami - 9°.Due salami - 10°.Due salami.

- **Premio ai restanti gruppi con almeno dieci atleti iscritti:** Pacco alimentare.

- **Premio a tutti i gruppi aderenti al C.R.M. con almeno cinque atleti iscritti:** Pacco alimentare.

REGOLAMENTO: 1) La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. 2) La società organizzatrice declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere prima, durante e dopo la gara. 3) Requisiti di partecipazione alle gare competitive: possono partecipare gli ATLETI ITALIANI e STRANIERI tesserati per Società della Regione affiliate alla FIDAL, ed ATLETI ITALIANI tesserati in ambito regionale con ENTI di promozione sportiva (sezione Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e nei limiti di quanto stabilito dagli Artt. 5 e 8 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL vigente. 4) Tutti i concorrenti lungo il percorso sono tenuti a rispettare il Codice Della Strada. 5) Saranno attivi due punti ristoro lungo il percorso ed un ricco ristoro nella zona della partenza / arrivo - ai Viali Valentini. 6) La gara podistica sarà assistita dalla Croce Rossa Italiana, Sezione di Cingoli. 7) SCADENZA ISCRIZIONI: Le iscrizioni alla gara competitiva scadranno improrogabilmente per tutti gli atleti Giovedì 21.Luglio.2011 alle ore 24:00 (le iscrizioni successive non potranno essere accettate). 8) Le iscrizioni alla passeggiata potranno essere effettuate anche la mattina della gara, oppure anticipatamente a mezzo posta elettronica all'ind. sigma@fidalmarche.com, ovvero via Fax al nr. 071.2814451 della FIDAL Marche. 9) GIUDICI DI GARA: La regolarità della gara competitiva sarà garantita dai Giudici della FIDAL. 10) La raccolta, la registrazione e la diffusione delle immagini e dei dati personali, ai sensi dell'Art. 10 della Legge 675/96, saranno effettuate soltanto allo scopo della pubblicizzazione e partecipazione alla manifestazione.