

MEETING NAZIONALE INDOOR

Banca Marche Palas

Domenica 13 Gennaio 2013

Gran Premio Prove Multiple Giovanili

Programma Tecnico

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.00

Categorie					
Pentathlon Allievi	60 hs m.0,91	Alto	Peso Kg 5	Lungo	1000
Tetrathlon Allieve	60 hs m. 0,76	Peso Kg. 3	Alto	m. 400	
Tetrathlon Cadetti	60 hs m.0,84	Alto	Peso Kg. 4	1000	
Tetrathlon Cadette	60 hs m.0,76	Peso Kg. 3	Alto	Mt. 400	
Categorie	60 HS	Alto			
PENTATHLON DONNE	X	X			

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 11 Gennaio 2013.

Orario

UOMINI		🕒	DONNE		
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Chiusura variazioni		08.45	Chiusura variazioni		
Allievi	Cadetti		Pentathlon	Allieve	Cadette
		09.00			60 Hs m. 076
	60 hs m. 0,84	09.15			
		09.25		60 hs m. 0,76	
		09.40	60 hs m 0,84		
60hs m. 091		09.55		Peso	Peso
Alto Pedana A	Alto Pedana A	A seguire	Alto Pedana B		
Peso	Peso			Alto Pedana A	Alto Pedana
Lungo	1000			400	400
1000					

Progressioni Salto In alto Allievi e Cadetti:

1,30-1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73-1,76-1,79-**1,81**-1,83-1,85-ecc.

Progressioni Salto In alto Allieve e Cadette:

1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-**1,55-1,57**-1,59-1,61--ecc.

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti . Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la conferma variazioni