

16^a CORSA di S. MARTINO

Domenica 11 Novembre 2012
CONTROGUERRA (TE)

Gara podistica Internazionale Fidal
di corsa su strada di km 15

Gara del calendario
del 34° CRM Marche

Gara del circuito
"Piceni & Pretuzi"



Gara valevole



Gara assistita dalla **TDS** (pettorali con microchip)

4° TROFEO



Ritrovo ore 8,30 in
PIAZZA del Commercio
Controguerra (TE)

- **"2 MANGIALONGA RUN"**
Camminata non competitiva
di 5 Km e di 5 ristori aperta a tutti.
- **Gare Competitive Fidal**
per Ragazzi (km 0.7 - 1.5)



- **Ai primi 500 arrivati al traguardo della 15 km un TELO SPUGNA omaggio**
Premi assoluti per i primi 8 m / 5 f e Premi per i primi di tutte le Categorie Fidal m/f - Premi per le prime 50 società con più iscritti
- **MAXI LOTTERIA finale gratuita + pennetta party + castagne e vino novello**
- **Pacchetto TURISTICO WEEKENDSPORT 2012 ad un prezzo Super Economico**

Iscrizioni, programma
e regolamento su:
www.corsadisanmartino.it
info@corsadisanmartino.it

Per informazioni
347.5802480 - fax 0861.809016





PREMI GARA COMPETITIVA E RIMBORSI SPESE

All'atto della premiazione è obbligatorio esibire un documento d'identità .
I premi in denaro verranno corrisposti al lordo di eventuali ritenute fiscali (legge 342/2000) e previa presentazione del codice fiscale e dell'autocertificazione di cui all'art. 25 comma 4° L. 133/99

PRIMI 8 UOMINI ASSOLUTI DELLA KM 15

- 1° Rimborso spese € 350 + 4° Trofeo IPER + Prosciutto + Orologio + Conf.Vini + Omaggio New Balance
- 2° Rimborso spese € 250 + Trofeo + Prosciutto + Orologio + Conf. Vini + Omaggio New Balance
- 3° Rimborso spese € 150 + Trofeo + Prosciutto + Orologio + Conf. Vini + Omaggio New Balance
- 4° Rimborso spese € 120 + Prosciutto + Orologio + Omaggio New Balance
- 5° Rimborso spese € 100 + Prosciutto + Orologio + Omaggio New Balance
- 6° Rimborso spese € 90 + Prosciutto + Orologio + Omaggio New Balance
- 7° Rimborso spese € 80 + Prosciutto + Orologio + Omaggio New Balance
- 8° Rimborso spese € 70 + Prosciutto + Orologio + Omaggio New Balance

PRIME 5 DONNE ASSOLUTE DELLA KM 15

- 1° Rimborso spese € 250 + 4° Trofeo IPER + Prosciutto + Orologio + Conf.Vini + Omaggio New Balance
- 2° Rimborso spese € 200 + Trofeo + Prosciutto + Orologio + Conf. Vini + Omaggio New Balance
- 3° Rimborso spese € 150 + Trofeo + Prosciutto + Orologio + Conf. Vini + Omaggio New Balance
- 4° Rimborso spese € 120 + Prosciutto + Orologio + Omaggio New Balance
- 5° Rimborso spese € 100 + Prosciutto + Orologio + Omaggio New Balance

PREMI SOCIETA'

Alla 1° Società un prosciutto, una lonza ed un pacco di pasta da 12 kg.
 Dalla 2° alla 10° Società con prosciutti .
 Dalla 11° alla 20° Società con prosciuttelli.
 Dalla 21° alla 30° Società con lonze.
 Dalla 31° alla 50° Società con pacchi di pasta.
 Le classifiche delle società comprendono gli iscritti a tutte le gare in corso (competitive e non) pervenute entro i termini di iscrizione. Non verranno inclusi nelle classifiche delle società coloro che si iscriveranno il giorno stesso della gara.

PREMI AGGIUNTIVI: A tutte le società sportive che raggiungeranno Controguerra con arrivi in pullman organizzati di almeno 45 persone (da indicare nel fax o email all'atto dell'iscrizione) verrà riservato loro, in aggiunta ai premi già spettanti, un prosciutto ed un cartone di pasta da 12 kg.

PREMI PER CATEGORIE 15 KM

Maschile

- I primi 10 delle categorie M30 - M35 - M40 - M45
- I primi 7 delle categorie TM (23-29) - M50 - M55
- I primi 5 delle categorie A (16-22) - M60 - M65 - M70 - M75 e oltre

Femminile

- Le prime 7 delle categorie TF (16-29) - F30 - F35 - F40 - F45
- Le prime 5 delle categorie F50 - F55 - F60 - F65 - F70 e oltre

Tutte le categorie maschili e femminili verranno premiate con prosciutti, prosciuttelli, lonze, salami e premi in natura e materiale tecnico New Balance a scalare.

GARA RAGAZZI (Categorie Giovanili)

Le Gare dei Ragazzi si svolgeranno alle ore 9,40 dopo la partenza della km 15.

Categorie Gara di km 0.7

- Esordienti A (maschile e femminile).....nati negli anni 2001/2002 (10-11 anni)
- Esordienti B (maschile e femminile).....nati negli anni 2003/2004 (8-9 anni)
- Esordienti C (maschile e femminile)..... nati negli anni 2005/2006 (6-7 anni)

Categorie Gara di km 1.5

- Ragazzi/e (maschile e femminile)..... nati negli anni 1999/2000 (12 - 13 anni)
- Cadetti/e (maschile e femminile)..... nati negli anni 1997/1998 (14 - 15 anni)

Premi ai 3 primi uomini e alle prime 3 donne di ciascuna categoria con coppe, medaglie, zainetti, giochi Lisciani e premi in natura.

CATEGORIA DISABILI

Verranno premiati i primi 3 Assoluti Uomini e Donne appartenenti alla categoria disabili iscritti alla Federazione Italiana Sport Disabili.

GARA NON COMPETITIVA "2° MANGIALONGA RUN"

La gara non competitiva denominata "2° Mangialonga Run" di km 5, in quanto tale non prevede ne una classifica ne alcuna premiazione. Coloro che vi parteciperanno tuttavia avranno diritto ad una lotteria gratuita casuale attraverso Buoni REGALO che potrete trovare, se FORTUNATI, all'interno del vostro pacco gara. Il premio potrà essere ritirato nell'apposito camion posto a circa 200 metri dopo l'arco di arrivo.

PREMIO EXTRA

Qualora verrà battuto il record del percorso della km 15 maschile e/o femminile al vincitore verrà aggiunto un premio supplementare in denaro di € 150,00.



PACCHETTO TURISTICO "WEEKENDSPORT 2011"

ACCOGLIENZA ATLETI ED ACCOMPAGNATORI

Per gli atleti e accompagnatori che vorranno pernottare il fine settimana offriamo un pacchetto turistico con due diverse opzioni:

- **PACCHETTO COMPLETO** al prezzo complessivo di € 55,00 per persona comprensivo di: pernottamento il sabato sera, due pasti completi (cena sabato e pranzo domenica), prima colazione, gita turistica, castagnata con vino novello e ballo in piazza il sabato sera, pettorale gara.

- **PACCHETTO RIDOTTO** al prezzo scontato di euro 40,00 per persona qualora vogliate rinunciare ad un pranzo o ad una cena previsti presso i ristoranti convenzionati.

Gli alloggi sono localizzati presso gli agriturismi e/o gli alberghi convenzionati della zona e saranno comunicati con largo anticipo dall'organizzazione via email o via telefono.

La richiesta di camere singole saranno soggette ad un **supplemento di euro 10,00**.

PROGRAMMA

- Arrivo Sabato (mattina o primo pomeriggio) e sistemazione presso gli agriturismi e/o alberghi assegnati dall'organizzazione e localizzati a Controguerra o dintorni.

- Pomeriggio (partenza ore 14.00) visita gratuita alla città medioevale di Offida (Ap) e all'antico borgo del paese (spostamenti con pullman gratuiti predisposti da parte dell'organizzazione). Attenzione: i posti sono limitati.

- Cena sabato presso i ristoranti convenzionati che verranno comunicati con anticipo agli atleti (ore 20.15);

- Sabato notte (dalle ore 21.30 in poi) "Festa di San Martino" al centro storico del paese con castagne, vino novello, musica e ballo, presentazione dei Top Runners con consegna dei pettorali a cura di Paolo Sinibaldi. Visita gratuita pressol'Enoteca Comunale al centro storico di Controguerra.

- Pernottamento e prima colazione presso gli agriturismi/alberghi assegnati dall'organizzazione;

- Domenica ore 08,30 ritrovo in Piazza del Commercio. Ore 9,30 partenza della Gara comp. km 15 e della "2°Mangialonga Run" camminata di 5 km e di 5 ristori;

Ore 9,40 partenza gare ragazzi. Ore 10,30 ristoro finale con pasta party e a seguire premiazioni finali.

- Pranzo Domenica presso i ristorante convenzionati (ore 13,00)

Il pacchetto turistico è comprensivo dell'iscrizione GRATUITA a tutte le gare in corso con consegna del pettorale da ritirare presso le strutture alberghiere assegnate.

PRENOTAZIONI E PAGAMENTO

Attenzione: i posti sono limitati. Sono necessarie **prenotazioni on line** sul sito www.corsadisanmartino.it oppure telefonare al 347/5802480 (sig. Raffaele Traini) entro e non oltre Domenica 4 Novembre 2012. La prenotazione deve essere obbligatoriamente seguita da pagamento anticipato a mezzo bonifico bancario versando il relativo importo su c/c bancario CARILO SPA intestato a "G.P. Avis Val Vibrata" il cui IBAN è: IT70P06195769600000000440 con causale "PACCHETTO TURISTICO 2012". La certificazione dell'avvenuto bonifico vi darà pieno diritto di prenotazione. Maggiori informazioni li trovate sul sito www.corsadisanmartino.it. La prenotazione potrà essere annullata fino a Giovedì 8 Novembre 2012 con restituzione garantita dell'intero importo del pagamento effettuato.

LOTTERIA GRATUITA

Sono istituite ben 2 lotterie gratuite valevoli una per tutti gli atleti delle gare in corso (competitiva e non) ed una riservata agli atleti della Gara COMPETITIVA di km 15:

- Tutti gli atleti della gara della km 15 e della km 5 avranno diritto alla partecipazione gratuita ad una lotteria che prevede l'assegnazione casuale di 250 buoni ritiro premi che potete eventualmente trovare all'interno del vostro pacco gara.

I premi saranno offerti da Lisciani Giochi.

- Tutte gli atleti della GARA COMPETITIVA avranno diritto a partecipare al sorteggio di PRESTIGIOSI PREMI offerti da sponsor locali che verranno estratti sul palco al termine della gara.

STAMPA, FOTO E TV

La corsa sarà trasmessa in differita da Raisportsat 1 (data da comunicare sul sito) e da TVP il mercoledì successivo alle ore 20,30. I servizi fotografici saranno a cura di Foto Castagnoli di Cesenatico e acquistabili successivamente on line sul sito internet www.fotocastagnoli.it (0547 680068). I servizi stampa saranno a cura del nostro addetto stampa dr. Paolo Sinibaldi. Le Gare saranno commentate sul posto in amplificazione dai cronisti Paolo Sinibaldi e Roberto Paoletti. Le Classifiche delle Gare potranno essere consultate a partire dalla sera stessa della gara sul sito internet www.corsadisanmartino.it e sul sito tecnico www.tds-live.com



Arrivare a Controguerra è molto semplice. Controguerra è in provincia di Teramo, a confine tra Marche e Abruzzo a soli 6 km dal mare e a 4.5 km dal casello autostradale della A14.

Per chi arriva dalla A14 in direzione sud, uscita a San Benedetto del Tronto (AP) e successivamente superstrada Ascoli Mare dir.ne Ascoli Piceno e prossima uscita a Monsanpolo. Da lì seguire indicazioni per Controguerra.

Per chi arriva dalla A14 in direzione Nord uscita al casello Val Vibrata, fare la rotonda direzione Nereto -Controguerra (ss259). Proseguire per circa un km fino al bivio sulla destra per Controguerra.

Per chi arriva dalla A24 Teramo - L'Aquila, uscire a Colliaranesco/San Gabriele, proseguire sulla superstrada Teramo Mare, uscire a Mosciano Sant'Angelo ed imboccare la A14 direzione Ancona, uscire al casello successivo Val Vibrata, fare la rotonda direzione Nereto -Controguerra (ss259). Proseguire per circa un km fino al bivio sulla destra per Controguerra



CAMPER IN CORSA - 3° Raduno Podistico Nazionale di Camperisti in Corsa

L'iniziativa è riservata ai soli camperisti runners e passeggiatori che vorranno cimentarsi nella 16° Corsa di San Martino, gara podistica competitiva di km 15 e camminata non competitiva di km 5 + gare per ragazzi (vedi sito internet).

L'iniziativa prevede l'adesione piena al programma del Pacchetto Turistico Weekendsport 2012 (ad esclusione della sistemazione alberghiera). Possono partecipare tutti i camperisti d'Italia che alloggeranno con il loro camper/roulotte nell'area parcheggio attrezzata presso il campo sportivo di Controguerra. Potete aderire alle due diverse opzioni:

- **Pacchetto COMPLETO** è di € 30,00 per persona + € 5,00 per equipaggio comprensiva di posteggio camper, visita turistica organizzata (vedi programma), la cena del sabato, il pranzo della domenica.
- **Pacchetto RIDOTTO** è di € 15,00 per persona + € 5,00 per equipaggio qualora vogliate aderire alla sola cena del sabato o al solo pranzo della domenica + visita turistica + posteggio camper.

Chi volesse partecipare alle gare dovrà aggiungere € 3,00 per persona valido sia per l'iscrizione alla passeggiata non competitiva di 5 km, sia per l'iscrizione alla gara competitiva di km 15 (le gare dei bambini/ragazzi sono gratuite). La partecipazione alle gare sportive **obbliga necessariamente i camperisti-runners ad indossare abbigliamento rigorosamente sportivo** (tuta, divisa, abbigliamento tecnico sportivo, ecc.)

Le iscrizioni alle gare daranno diritto al ritiro, a fine competizione, del ricco pacco gara e alla partecipazione della lotteria gratuita.

Le iscrizioni per l'adesione al 3° Raduno Podistico "Camper in Corsa" vanno fatte entro e non oltre il **6 NOVEMBRE 2012** al numero di tel. **338 8014074** (Sig. Giacinto) oppure tramite email a: camperclub.truentumsbt@yahoo.it oppure g.romandini58@gmail.com direttamente dal sito www.corsadisanimartino.it nell'apposita sezione "Camper in corsa"



"2° MANGIALONGA RUN" CAMMINATA NON COMPETITIVA DI 5 KM E DI 5 RISTORI

Anche quest'anno la camminata non competitiva di km 5 sarà caratterizzata dall'invitante spirito di **unione tra corsa sportiva e gusto del palato**. La passeggiata prevede infatti ben 5 ricchi e succulenti ristoranti previsti lungo il breve percorso di gara caratterizzati ognuno da diverse specialità gastronomiche locali:



- 1° ristoro (km 2): Assaggi di affettati misti + vino novello (Ristorante "La Pineta");
- 2° ristoro (km 3): Assaggi di diversi tipi di formaggio + vino novello (Az. Agrituristica Tavoletti);
- 3° ristoro (km 4): Assaggio di piatto di fagioli con le cotiche + vino novello;
- 4° ristoro (km 5): Frittura di pesce;
- 5° ristoro (km 5): Pasta party ai frutti di mare e ... chi più ne ha più ne metta!!



Albo d'Oro della Corsa di San Martino

Uomini Anno Donne

Angeluggi Marino (Ita)	1997	Guzzi Barbara (Ita)
Ciafrè Rino (Ita)	1998	Gorra Orietta (Ita)
Lattanzi Giovanni (Ita)	1999	Gorra Orietta (Ita)
Caprari Mirco (Ita)	2000	Gorra Orietta (Ita)
D'Alimonte Luigi (Ita)	2001	Mancini Marcella (Ita)
Grande Daniele (Ita)	2002	Morlacchi Silvana (Ita)
Barbi Roberto (Ita)	2003	Mancini Marcella (Ita)
Annini Adil (Mar)	2004	Narisi Ilenia (Ita)
Abmam Larby (Mar)	2005	Mancini Marcella (Ita)
Isaac Tannu (Ken)	2006	Giacomozzi Paola (Ita)
Kiptum Tabut (Ken)	2007	Mancini Marcella (Ita)
Kelfi Mehdi (Alg)	2008	Mancini Marcella (Ita)
Meli Ezekiel (Ken)	2009	Jebet Salina (Ken)
Zaid Issam (Mar)	2010	Lamachi Meryem (Mar)
Kisorio Kimeli (Ken)	2011	Janat Hanae (Mar)

Record percorso maschile 44',51" (Kisorio Kimeli 2011)
Record percorso femminile 52',14" (Lamachi Meryem 2010);





A COLONNELLA



Via Adriatica km 401
ALBA ADRIATICA -TE



Via Ruscitti, Zona Ind.le Sant'Atto (TE)
tel. 08612311211 - fax 0861294094
www.liscianigiocchi.it



Emmegrafiche
by MARCONI S.r.l.

Via E.Mattei 64015 NERETO tel. 0861855965.



C.da Valle Cupa, 11 / Controguerra (TE)
Tel. 0861 809922 info@eurofrigor.it



Società dei Comuni della Val Vibrata



Sede Centrale e Direzione Generale: Castignano (AP)

LA LEGGEREZZA
E' UN TUO DIRITTO.



LET'S MAKE
EXCELLENT
HAPPEN.



New Balance 1000i2
Prestare, innovare e leggere. La nuova 1000
introduce la tecnologia NB2: un inserto di intemper
nell'intersuola per una corsa più scorrevole ed una
nuova sensazione.

newbalance.it



VIALE CARDUCCI, 300
47042 CESENATICO FC
TEL-FAX 0547 680068
WWW.FOTOCASTAGNOLI.IT
FOTOCASTAGNOLI@LIBERO.IT



NERETO - S.OMERO



Via Matteotti, 15
Montecassiano (MC)

Tel. 0733.598000



Cassa di Risparmio di Loreto SpA
Gruppo Banca Marche



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

IO DONO E TU?

Via Iachini 64015 Nereto - TE
Tel. 0861 856612



COSEV

S.p.a.

...per una sicurezza totale
degli impianti e delle reti ...

Via Petrarca, 6 - Nereto (TE)
Tel. 0861 855177



Via Borghi, 52 - 62100 Macerata
Tel. 0733 238488

www.andreanitributi.it - info@andreanitributi.it



DIVISIONE GRANDI IMPIANTI

Inox Pack spa

Contrada Taiano, 7 - 64010 Controguerra - (TE)
Tel. 0039 0861 809948 - Fax. 0039 0861 89217
www.inoxpack.it - info@inoxpack.it



Di Filippo dal 1985

Via G. Amadio - Controguerra (Te)
Tel. 0861 89597



Contrada Piane Tronto tel. +39 0861 89266 r.a.
64010 Controguerra (TE) Italy fax +39 0861 89102

www.vegaprefabbricati.it



SI RICEVE SU APPUNTAMENTO
TEL: 328 9779533
Via C. Colombo, 67
64014 Martinsicuro (TE)



Zona Artig.le Nereto (TE)
Tel. 0861.808226-807973
Tel. e Fax 0861 855553
www.italoautotrasporti.it



Magistedo Srl
Via Metella Nuova - 64027 S.Omero (Te)
Tel. 0861/810956.
www.blueluxury.it



Corso Umberto I, n°5 - TORANO NUOVO (TE)
Tel. 0861-856800 - Tel. ab. 0861-856911



SAL.PI. UNO S.R.L.
INDUSTRIA SALUMI
Strada Comunale Massone - 64010 ANCARANO (TE)
Tel. 0861.870973 r.a. - Fax 0861.870978
www.salpi.it - E-mail: salpi@salpi.it