

FINALE REGIONALE COPPA MARCHE

Stadio Helvia Recina
Macerata 13 ottobre 2012

Organizzazione: MC004 Atletica AVIS Macerata

Programma Tecnico:

Cadetti: 80-300-100h-300h-1000-2000-4X100-lungo-triplo-alto-asta-peso-martello-giavellotto-disco, marcia Km.4

Cadette: 80-300-80h-300h-1000-2000-4X100-lungo-triplo-alto-asta-peso-martello-giavellotto-disco, marcia Km 3

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo giuria e concorrenti		15,00	Ritrovo giuria e concorrenti	
Termine ultimo conferma e variazione		15,30	Termine ultimo conferma e variazione	
Asta		16,00	80h	Martello
	100h	16,10		Asta
Martello		16,20	300	
Alto	300	16,25		Alto
lungo		16,30	80	Disco
Peso	80	16,40		
disco		17,00	300h	lungo
	300h	17,10		Peso
		17,25	1000	
	1000	17,30		Giavellotto - triplo
		17,40	2000	
	2000	17,50		
Giavellotto	Marcia	17,45	Marcia	
Triplo		18,00		
		18,30	4X100	
	4X100	18,35		
	Premiazioni società	18,45	Premiazioni società	

- **La società che avendo acquisito il diritto di partecipare alla finale (prime 6 società marchigiane) e non parteciperà senza preavviso alla 2° fase verrà esclusa dalla coppa Marche 2013.**
- **ISCRIZIONI:** entro le 24 di giovedì 11 ottobre 2012 nella sezione on-line riservata di ciascuna società
- **Premi:** medaglia ai primi tre classificati di ogni gara compresa la staffetta
- **Premi a squadra:** M/F 1° Cl. Coppa Marche, 2°, 3°, 4°, 5°, 6° - Cl. Targhe, eventuali altri premi verranno resi noti prima della manifestazione
- **Tassa Gara:** Ci/e €.1,00 staffette €.2,00

REGOLAMENTO COPPA MARCHE 2012

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice per la stagione agonistica 2012 la Coppa Marche per le categorie cadetti/e

1° Fase

1. Possono partecipare tutte le società delle Marche regolarmente tesserate alla FIDAL nella stagione 2012
2. Sono valide tutte le gare della categoria cadetti/e fatte in regione a partire dal 01/04/2012 al 16/09/2012
3. Tutti i risultati dovranno essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio FIDAL (2007)
4. Ogni società al termine della prima fase dovrà autocertificare i risultati ottenuti nelle gare del programma tecnico(max 13 compresa staffetta 4X100) sull' appositi moduli forniti dal C.R. Marche entro il **05 ottobre 2012 le prime sei società maschili e femminili parteciperanno alla 2° fase**
5. Le società che non autocertificheranno i loro risultati non verranno prese in considerazione
6. Programma Tecnico 1° Fase:m.80-300-1000-2000-100hs/80hs-300hs-marcia Km4/3-alto-asta-lungo-triplo-peso-martellodisco-giavellotto-staff.4X100

2° Fase

Organizza Comitato Provinciale FIDAL Macerata

con la collaborazione dell'Atletica AVIS Macerata

1. La fase si svolgerà in un'unica giornata sabato **13 ottobre 2012** a Macerata presso l'impianto sportivo Helvia Recina.
2. **Ogni società classificata in questa seconda fase potrà partecipare alle gare del programma tecnico con un solo atleta gara ed una sola staffetta.**
3. Su invito del settore tecnico regionale potranno partecipare, fuori punteggio, **atleti di interesse regionale** (2 atleti nelle prove di velocità, 2 o più atleti nelle prove di mezzofondo, marcia e nei concorsi)
4. Ogni atleta potrà partecipare a **due gara del programma tecnico compresa staffetta i partecipanti dei 1000,2000 e marcia potranno effettuare una sola gara.**
5. Ai fini della classifica finale ogni società potrà totalizzare 13 punteggi individuali, staffetta compresa, a seguire verranno comunque classificate le società con punteggi inferiori.
6. La classifica per società verrà determinata assegnando per ciascun delle gare del programma tecnico: 6 punti al primo classificato, 5 punti al secondo, così scalando di 1 punto al sesto, per le staffette il punteggio verrà raddoppiato (12-10-8....)
7. Nei concorsi verranno previste 4 prove
8. La battuta del triplo sarà di mt.7 e mt.9 indistintamente dalla categoria.
9. Progressione salti: Asta cadetti/e mt.2,00-2,20-2,40-2,50-2,60- poi di 5 in 5
Atlo cadetti/e mt.1,20-1,30-1,35-1,40-1,45- poi di 3 in 3
10. Programma tecnico 2° fase: m. 80-300-1000-2000-100hs/80hs-300hs-marcia Km4/3-alto-asta-lungo-triplo-peso-martello-disco-giavellotto-staff.4X100

COPPA MARCHE 2012

MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE RISULTATI CADETTI

da inviare al Comitato Regionale Marche entro le ore 24 del 05/10/2012

Società:

--	--	--	--	--	--	--	--

codice *denominazione*

gara	atleta	manifestazione		prestazione	punti	visto CC.RR.
	cognome e nome	luogo	data			
80 m						
300 m						
1000 m						
2000 m						
100 hs						
300 hs						
4x100						
alto						
asta						
lungo						
triplo						
peso						
disco						
martello						
giavellotto						
Marcia km 4						
TOTALE PUNTI						

Il sottoscritto presidente della società

dichiara sotto la propria responsabilità che le prestazioni e i punteggi sopra riportati corrispondono a verità e che sono stati effettivamente ottenuti nelle località e nelle date indicate. In fede.

Luogo e data..... firma.....

Per eventuali segnalazioni la Società comunica i seguenti recapiti:

Tel. Cell..... Fax..... e-mail

Il presente modulo dovrà essere inviato al Comitato Regionale (fax 0712814451 o/e e-mail Cr.Marche@fidal.it) entro il 03/10/ 2012

COPPA MARCHE 2012

MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE RISULTATI CADETTE

da inviare al Comitato Regionale Marche entro le ore 24 del 05/10/2012

Società:

--	--	--	--	--	--	--

codice *denominazione*

gara	atleta	manifestazione		prestazione	punti	visto CC.RR.
	cognome e nome	luogo	data			
80 m						
300 m						
1000 m						
2000 m						
80 hs						
300 hs						
4x100						
alto						
asta						
lungo						
triplo						
peso						
disco						
martello						
giavellotto						
Marcia km 3						
TOTALE PUNTI						

Il sottoscritto presidente della società

dichiara sotto la propria responsabilità che le prestazioni e i punteggi sopra riportati corrispondono a verità e che sono stati effettivamente ottenuti nelle località e nelle date indicate. In fede.

Luogo e data..... firma.....

Per eventuali segnalazioni la Società comunica i seguenti recapiti:

Tel. Cell..... Fax..... e-mail

Il presente modulo dovrà essere inviato al Comitato Regionale (fax 0712814451 o/e e-mail Cr.Marche@fidal.it) entro il 05/10/ 2012