



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

Settore Tecnico

Comunicato Tecnico n. 22

Ancona 14 Luglio 2012

RADUNO ESTIVO ATLETI DI INTERESSE REGIONALE CAMERINO (MC) 21 – 25 agosto 2012

Facendo riferimento e seguito a quanto contenuto nel Calendario Estivo 2012 ed alle precedenti comunicazioni relative all'oggetto, si conferma che il Comitato Regionale FIDAL ha autorizzato anche quest'anno il Settore Tecnico a svolgere, nell'ambito degli interventi a favore dei migliori giovani atleti della regione, un'attività estiva finalizzata a preparare, al meglio, gli importanti appuntamenti della seconda parte della stagione agonistica.

La Commissione Tecnica Regionale, nella sua ultima riunione svoltasi a Porto S. Giorgio il 5 Luglio 2012, ha pertanto definito, nel dettaglio, l'organizzazione del preannunciato **Raduno Estivo** residenziale, nel periodo **21 – 25 agosto 2012**, rivolto agli atleti della regione delle categorie **cadetti/e**, **allievi/e**, sia facenti parte degli atleti d'interesse regionale che proposti dalle singole società.

Al fine di rendere più stretta e proficua la collaborazione con i tecnici dei singoli atleti, Il Comitato Regionale, d'intesa con il Settore Tecnico ha disposto la convocazione degli stessi per tutto il periodo. Agli stessi verrà richiesta una quota a titolo di compartecipazione alle spese come successivamente specificato.

L'iniziativa si svolgerà a **Camerino** e verrà organizzata in collaborazione con il locale Centro Sportivo Universitario.

Atleti e tecnici alloggeranno presso il College Universitario "Mattei", g.c., Colle Paradiso, in Località Le Mosse, ed i pasti saranno serviti presso la Mensa Universitaria o da struttura convenzionata.

L'inizio del raduno è fissato per **martedì 21 agosto 2012**, con ritrovo presso il College "Mattei", alle **ore 10.30**.

Come negli anni precedenti, il soggiorno degli atleti non potrà essere totalmente gratuito, ma richiederà una compartecipazione alle spese da parte delle società della regione.

La Commissione Tecnica ha fissato **due fasce** di intervento che rappresentano anche un differente impegno finanziario da parte del Comitato Regionale.

Nella **1a Fascia** sono inseriti gli atleti, cadetti/e, allievi/e, **d'interesse Nazionale**, quelli cioè che, nella corrente stagione agonistica, hanno ottenuto i minimi previsti dalla griglia della F.I.D.A.L. per accedere alla "Attività Tecnica Territoriale 2012" e quegli atleti, di **"Interesse Regionale"** che hanno ottenuto i minimi previsti dalla griglia (revisione regionale 2011 – allegato 1) approvata dal Settore Tecnico Regionale ed allegata al presente comunicato

La **2a Fascia** è costituita da atleti cadetti-allievi di buona qualificazione, non lontani dai minimi precedentemente citati, che hanno ottenuto i minimi di partecipazione ai Campionati Italiani nella loro categoria (allegato 2) o che rappresentano scelte del Settore Tecnico anche in vista dei Campionati Italiani Cadetti/e, in programma nei giorni 5-6-7 ottobre 2012 a Jesolo

Gli elenchi saranno aggiornati a fine luglio 2012. Verranno inseriti gli atleti che avranno ottenuto, nel frattempo, i minimi di accesso nelle rispettive fasce.

Verrà, inoltre, costituito un terzo gruppo, **3^a Fascia**, che sarà formato da atleti di buon valore segnalati dalle varie società, delle categorie **cadetti**, **allievi**.

La **quota di partecipazione** a carico delle singole società, per ciascuna delle tre fasce e per tutto il periodo, è la seguente:

1a fascia €70,00 2a fascia €110,00 3a fascia €180,00.

Tecnico sociale €110,00

Il saldo relativo alle competenze potrà essere effettuato, da parte delle società, direttamente alla segreteria del raduno. A questo proposito si precisa che la quota è **indivisibile** e non dipendente dai giorni di presenza.

Si ricorda che la responsabilità tecnica del raduno, la conduzione e l'organizzazione degli allenamenti saranno di esclusiva competenza dei **Responsabili di Settore** di seguito indicati; ai tecnici sociali verrà richiesta la collaborazione durante le sedute di allenamento al fine di svolgere l'attività tecnico-didattica necessaria.

Questi ultimi, come di seguito precisato, potranno fornire al tecnico specialista responsabile di settore tutte le informazioni necessarie sul programma di attività svolto in precedenza, per poter meglio organizzare il piano di lavoro della settimana. In ogni caso, però, **il piano di lavoro del periodo sarà di esclusiva competenza del Responsabile di Settore.**

Lo **staff tecnico** è il seguente:

| | | | |
|----------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| Velocità | Biagetti | Sergio | |
| | Del Moro | Elisa | Collaboratore |
| Ostacoli | Falcetta | Gino | |
| Mezzofondo | Angeletti | Angelo | |
| Marcia | Baldini | Ermenegildo | |
| Salti | Del Moro | Robertais | |
| | Angelini | Natalino | Collaboratore |
| | Bernardi | Alessandro | Collaboratore |
| Lanci | Recchioni | Roberto | |
| | Petruzzella | Riccardo | Collaboratore |
| Prove Multiple | Butteri | Francesco | |
| | Giorgini | Giuseppe | Collaboratore |
| Segreteria | Brunetti | Doriana | |
| Fisioterapista | Bernardi | Paolo Cesar | |

Al fine di definire le necessarie prenotazioni, le **società dovranno comunicare per iscritto, obbligatoriamente, l'adesione all'iniziativa di cui trattasi**, confermando la presenza degli atleti e dei tecnici convocati al Fiduciario Tecnico Regionale Prof. Mauro Ficerai all'indirizzo e-mail – mauroficerai@libero.it, entro il **31 luglio 2012**.

I dirigenti di società sono pregati di evitare di dare la conferma per quegli atleti che presentano ancora esiti da infortuni.

Entro la stessa data dovranno essere proposti i **nominativi dei giovani della 3^a Fascia delle categorie cadetti - allievi, che intendono partecipare.**

A questo proposito si fa presente che insieme a questi ultimi, le società dovranno, in ogni caso, segnalare, **obbligatoriamente, un tecnico sociale – accompagnatore o comunque un tecnico di riferimento** che dovrà essere presente al raduno e che assumerà la responsabilità del singolo atleta o del gruppo per tutto il periodo di soggiorno a Camerino.

L'ammissione allo stage per gli atleti della 3^a Fascia sarà consentita solo ad atleti in possesso dei requisiti tecnici richiesti e che abbiano dimostrato serietà e correttezza di comportamenti nell'attività svolta. Le società sono pregate, pertanto, di non iscrivere atleti per i quali la partecipazione al raduno avrebbe scarso rilievo tecnico.

Si ricorda inoltre che:

- l'ospitalità verrà offerta nel college universitario, con stanze a due e tre letti, e che tutti i partecipanti al raduno dovranno **portare gli asciugamani** necessari al periodo;
- **nel corso dello stage gli atleti non potranno utilizzare mezzi propri per gli spostamenti;**
- tutti i presenti potranno accedere, gratuitamente, alle strutture sportive universitarie, **piscina compresa.**

Come è oramai tradizione, verrà organizzato, nel corso dello stage, **un incontro con la Struttura dell'Università di Camerino che si interessa dell' Orientamento**, al fine di dare agli atleti un contributo per quelle che saranno le prossime scelte universitarie. Detto incontro si svolgerà con data da definire, presso l'Università di Camerino.

Di seguito è riportato l'elenco degli atleti convocati divisi per fasce. Di fianco è riportato il nome del tecnico di ogni singolo atleta. Laddove manca, la società non ha ancora provveduto a comunicarlo a questo Settore Tecnico. Al fine di poter completare l'elenco e procedere alle relative convocazioni, che saranno pubblicate in occasione dell'aggiornamento di fine luglio, si pregano le società di provvedere al più presto..

“ATTIVITA’ TECNICA TERRITORIALE”

PRIMO ELENCO DEI CONVOCATI AL RADUNO ESTIVO

CAMERINO 21 – 25 AGOSTO 2012

1a FASCIA

| MASCHI | | | | | |
|---------------------|------------------------|------------------|-------------------|---------------------------|-----------------------|
| <i>gara</i> | <i>atleta</i> | <i>an</i> | <i>cat</i> | <i>società</i> | <i>tecnico</i> |
| Giavelotto | COMINI Simone | 98 | Ci | ASA ASCOLI PICENO | DE VINCENTIS Armando |
| Disco/peso | CACCIAMANI Gian marco | 96 | Ai | ATL MAXICAR CIVITANOVA M. | GAGLIARDI Giuseppe |
| Marcia | ANTONELLI Luca | 98 | Ci | ATL. AVIS MACERATA | BETTUCCI Paola |
| Disco/peso | CAVALIERI Alessandro | 95 | Ai | ATL. AVIS MACERATA | SALVUCCI Stefano |
| PM/lungo/300Hs/Staf | CESCA Nicola | 97 | Ci | ATL. AVIS MACERATA | CIAFFI Luca |
| Marcia | ORAZI Elio | 97 | Ci | ATL. AVIS MACERATA | BETTUCCI Paola |
| Giavelotto | SALVUCCI Emanuele | 95 | Ai | ATL. AVIS MACERATA | SALVUCCI Stefano |
| Salto in lungo | CAPPANERA Francesco | 95 | Ai | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | |
| Alto/lungo/PM | NEMO Manuel | 95 | Ai | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | ZOPPI Silvia |
| Lungo/triplo | NGUI MEYA TSOPMO Simon | 95 | Ai | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | GIOACCHINI Giorgio |
| 110 Hs | SANTORI Vittorio | 95 | Ai | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | |

| FEMMINE | | | | | |
|--------------------|----------------------|------------------|-------------------|---------------------------|-----------------------|
| <i>gara</i> | <i>atleta</i> | <i>an</i> | <i>cat</i> | <i>società</i> | <i>tecnico</i> |
| 800/1500 | COPPONI Elisa | 95 | Ae | ATL MAXICAR CIVITANOVA M. | SANGINESI Enrico |
| Martello | CONTI Alessia | 96 | Ae | ATL. AVIS MACERATA | SALVUCCI Stefano |
| 200/400/800 | VANDI Eleonora | 96 | Ae | ATL. AVIS MACERATA | VANDI Luca |
| 80/300/staffetta | TORQUATI Annalisa | 97 | Ce | ATL.SANG. TECNOLIFT R.R. | DEL MORO Elisa |
| 80/staffetta | MURATORI Costanza | 97 | Ce | SPORT ATL. FERMO | ANDRUSKIEWICZ Alb. |
| Asta | PIERGALLINI Sofia | 96 | Ae | SPORT ATL. FERMO | |

2a FASCIA

| MASCHI | | | | | |
|--------------------|----------------------|------------------|-------------------|------------------------------|-----------------------|
| <i>gara</i> | <i>atleta</i> | <i>an</i> | <i>cat</i> | <i>società</i> | <i>tecnico</i> |
| Disco | BALLERINI Andrea | 98 | Ci | A.ATL. FABRIANO | |
| Martello | VIOZZI Leonardo | 97 | Ci | ASA ASCOLI PICENO | MARUSSI Massimo |
| Alto ? | COGNIGNI Filippo | 97 | Ci | ATHLETIC TEAM CIVITANOVA M | LATTANZI Alfredo |
| 2000 | D'ALESSANDRO Diego | 97 | Ci | ATHLETIC TEAM CIVITANOVA M | LATTANZI Alfredo |
| 1000 | ROCCHI Riccardo | 98 | Ci | ATL. AVIS MACERATA | IESARI Maurizio |
| 300 | SCATTOLINI Andrea | 97 | Ci | ATL. AVIS MACERATA | CIAFFI Luca |
| 1000/2000 | BERDINI Lorenzo | 97 | Ci | ATL. ELPIDIENSE AVIS AIDO | |
| 80/staffetta | GIULIANELLI Alan | 97 | Ci | ATL. MONTECASSIANO | PIGLIACAMPO Giuseppe |
| Salto in lungo | FORMICONI Nicholas | 95 | Ai | ATL. MONTECASSIANO | SARNARI Marco |
| Alto | CIABO' Riccardo | 97 | Ci | ATL.SANG. TECNOLIFT R.R. | DEL MORO Robertais |
| Martello | MERCURI Alfredo | 97 | Ci | ATL.SANG. TECNOLIFT R.R. | |
| Triplo | ZIOSI Nicolo' | 97 | Ci | ATL.SANG. TECNOLIFT R.R. | DEL MORO Robertais |
| Peso | RE Gianluca | 97 | Ci | ATLETICA OSIMO | |
| 100 Hs | MANOJLOVIC Loris | 98 | Ci | COLLECTION ATLETICA SBT | VECCHIOLA ADALGISA |
| Asta | MERCATILI Riccardo | 98 | Ci | COLLECTION ATLETICA SBT | VECCHIOLA ADALGISA |
| 80/staffetta | SPINOZZI Jacopo | 98 | Ci | COLLECTION ATLETICA SBT | MORELLI M. TERESA |
| 1000 | PIROZZI Riccardo | 97 | Ci | G.P. AVIS SPINETOLI PAGLIARE | NATALINI Antonella |
| 1500/3000 | ROUIMI Zakaria | 95 | Ai | MEZZOFONDO CLUB ASCOLI | ZAMBRINI Giuseppe |
| 80/staffetta | ALA Jakone | 98 | Ci | S.E.F. STAMURA ANCONA | |

| | | | | | |
|---------------|--------------------------|-----------|-----------|----------------------------------|-------------------------|
| 80/staffetta | PREGO Augustin | 97 | Ci | S.E.F. STAMURA ANCONA | MARANI Andrea |
| Alto/triplo | CENCI Alessandro | 95 | Ai | S.E.F. STAMURA ANCONA | |
| 3000 | COSTANTINI Tommaso | 96 | Ai | S.E.F. STAMURA ANCONA | MARANI Andrea |
| 400 Hs | QUARTICELLI Leonardo | 96 | Ai | S.E.F. STAMURA ANCONA | CANANTA Carmelo |
| Triplo | MOGLIANESI Andrea | 97 | Ci | SACEN CORRIDONIA | DI GIULIO Flavia |
| 100 Hs/300 Hs | BRONZI Matteo | 97 | Ci | SPORT ATL. FERMO | ANDRUSKIEWICZ Alb. |
| 400 Hs | CATALDI Giovanni | 96 | Ai | SPORT ATL. FERMO | ANDRUSKIEWICZ Alb. |
| Peso | CATINI Carlo | 96 | Ai | SPORT ATL. FERMO | RECCHIONI Roberto |
| Lungo | SORCINELLI Rodolfo | 95 | Ai | SPORT ATL. FERMO | MATTIOLI Carlo |
| Martello | TOTO' Matteo | 96 | Ai | SPORT ATL. FERMO | RECCHIONI Roberto |
| Asta | TRONELLI Alessandro | 96 | Ai | SPORT ATL. FERMO | |
| Martello | PETRELLI Federico | 96 | Ai | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | PETRELLI Alfio |
| Salto triplo | SANTARELLI Livio | 96 | Ai | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | DEL MORO Robertais |
| Giavellotto | SORIANI Luca | 96 | Ai | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | PETRELLI Alfio |
| PM | TIRABASSI Sasha | 95 | Ai | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | DI GIULIO Flavia |

| FEMMINE | | | | | |
|---------------------------|-----------------------|-----------|------------|---------------------------|-------------------------|
| <i>gara</i> | <i>atleta</i> | <i>an</i> | <i>cat</i> | <i>società</i> | <i>tecnico</i> |
| Martello | RICCIONI Giulia | 97 | Ce | A.ATL. FABRIANO | |
| 100/200 | BONAFONI Ilaria | 95 | Ae | A.ATL. FABRIANO | |
| 1500 | CECCHINI Benedetta | 96 | Ae | A.ATL. FABRIANO | |
| Disco | PETTINARI Lucia | 98 | Ce | A.S.D. APOS CORRIDONIA | |
| 300 Hs/lungo | ANTONELLI Giulia | 98 | Ce | ATL. AVIS MACERATA | CIAFFI Luca |
| Marcia | BRAY Elisabetta | 98 | Ce | ATL. AVIS MACERATA | BETTUCCI Paola |
| PM | BRAY Francesca | 98 | Ce | ATL. AVIS MACERATA | CIAFFI Luca |
| Marcia | CIPPITELLI Giulia | 98 | Ce | ATL. AVIS MACERATA | BETTUCCI Paola |
| Alto | PIETRONI Francesca | 97 | Ce | ATL. AVIS MACERATA | CIAFFI Luca |
| 400/800/1500 | DIALLO Mamadou binta | 96 | Ae | ATL. AVIS MACERATA | IESARI Maurizio |
| 100 | MICHELI Giorgia | 96 | Ae | ATL. AVIS MACERATA | GERVASI Marco |
| 80 Hs | GIULIODORI Elena | 97 | Ce | ATL. CHIARAVALLE | PISTONI Mario |
| 80 Hs/triplo | RUGGIERO Elettra | 97 | Ce | ATL. CHIARAVALLE | PISTONI Massimo |
| 80/staffetta | VITALI Virginia | 97 | Ce | ATL. MONTECASSIANO | PIGLIACAMPO Giuseppe |
| 80/staffetta | SEMPLICI Claudia | 98 | Ce | ATL. RECANATI | |
| 100 Hs | CAPORALINI Genny | 96 | Ae | ATL. RECANATI | |
| 400 Hs | GIGLI Sara | 96 | Ae | ATL. RECANATI | |
| Giavellotto | MIRAGLIA Giulia | 96 | Ae | ATL. RECANATI | PETRUZZELLA Riccardo |
| Triplo | IOMMI Prisca | 97 | Ce | ATL.SANG. TECNOLIFT R.R. | |
| Marcia | MATTEUCCI Maria sofia | 98 | Ce | ATL.SANG. TECNOLIFT R.R. | |
| Marcia | MORICONI Giorgia | 97 | Ce | ATL.SANG. TECNOLIFT R.R. | DEL MORO Pasquale |
| 2000 | BALDINELLI Debora | 98 | Ce | ATLETICA OSIMO | |
| Disco | FAGIOLI Chiara | 97 | Ce | ATLETICA OSIMO | |
| PM | SANTONI Caterina | 97 | Ce | ATLETICA OSIMO | |
| Disco | VIOLA Lara maria | 97 | Ce | COLLECTION ATLETICA SBT | BUTTERI Francesco |
| PM | MARANGONI Eva | 96 | Ae | CUS URBINO | PARTIPILO Gaetano |
| Alto | MORGANTI Greta | 98 | Ce | S.ATL. SENIGALLIA | MATTIOLI Carlo |
| Peso | MEME' Precious | 97 | Ce | S.E.F. STAMURA ANCONA | MARANI Andrea |
| 800/1500 | CARBONARI Arianna | 95 | Ae | S.E.F. STAMURA ANCONA | DUBBINI Fabrizio |
| 80/lungo/staffetta | GISMONDI Sofia | 97 | Ce | SACEN CORRIDONIA | DI GIULIO Flavia |
| 1000 | KEBE Sokhona | 98 | Ce | SACEN CORRIDONIA | DI GIULIO Flavia |
| Lungo/triplo | ROMAGNOLI Ilaria | 95 | Ae | SPORT ATL. FERMO | ANDRUSKIEWICZ Alb. |
| Giavellotto | LOPATINA Ksenia | 97 | Ce | SPORT D.L.F. ANCONA | |
| Lungo/triplo | ATTORRI Valentina | 95 | Ae | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | DEL MORO Robertais |
| Giavellotto | DEL MORO Ilaria | 95 | Ae | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | PETRELLI Alfio |
| 400 Hs | MARCOZZI Valeria | 95 | Ae | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | |
| 100 Hs | MARINUCCI Alessia | 96 | Ae | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | BUTTERI Francesco |

F.I.D.A.L. MARCHE
“ATTIVITA’ TECNICA TERRITORIALE”

Prestazioni valide per l'immissione nella fascia A degli atleti di interesse regionale

QUADRIENNIO 2009-2012

| GARA | CADETTI | | ALLIEVI | | JUNIOR | |
|---------------------|---------|---------|---------------|---------------|---------|---------|
| | Maschi | Femmine | Maschi | Femmine | Maschi | Femmine |
| m.80/m.100 | 9"44 | 10"24 | 11"14 | 12"34 | 10"94 | 12"14 |
| m.200 | --- | --- | 22"54 | 25"44 | 22"34 | 25"04 |
| m.300/m.400 | 37"24 | 41"84 | 50"64 | 58"24 | 49"44 | 57"84 |
| m.800 | --- | --- | 1'57"5 | 2'17"0 | 1'53"0 | 2'14"5 |
| m.1000/m.1500 | 2'40"0 | 3'04"0 | 4'04"0 | 4'49"0 | 3'56"0 | 4'40"0 |
| m.2000/m.3000 | 5'58"0 | 6'51"0 | 8'52"0 | 10'35"0 | 8'38"0 | 10'20"0 |
| m.5000 | --- | --- | --- | --- | 15'00"0 | 17'55"0 |
| m.2000/m.3000 Sp | --- | --- | 6'20"0 | 7'45"0 | 9'50"0 | 12'10"0 |
| m.80/m.100/m.110 hs | 13"94 | 12"34 | 14"84 | 14"84 | 15"34 | 14"74 |
| m.300/m.400 hs | 40"84 | 47"44 | 57"14 | 1'05"34 | 55"44 | 1'04"74 |
| alto | 1,84 | 1,60 | 1,94 | 1,66 | 2,00 | 1,69 |
| asta | 3,50 | 2,85 | 3,90 | 3,10 | 4,30 | 3,40 |
| lungo | 6,35 | 5,25 | 6,65 | 5,50 | 6,92 | 5,70 |
| triplo | 13,00 | 11,25 | 13,65 | 11,70 | 14,35 | 11,85 |
| peso | 15,00 | 11,65 | 14,90 | 10,70 | 14,85 | 11,30 |
| disco | 38,60 | 30,00 | 43,00 | 34,00 | 44,30 | 36,00 |
| martello | 48,00 | 39,00 | 52,00 | 39,80 | 51,60 | 46,00 |
| giavellotto | 47,50 | 36,00 | 51,00 | 36,80 | 53,50 | 41,00 |
| marcia | 19'25"0 | 15'50"0 | 23'50"0 | 26'30"0 | 47'20"0 | 25'45"0 |
| prove multiple | 3.200 | 3.500 | 5.200* | 4.200* | 5.500 | 4.100 |

La tabella, rivisitata alla luce dei valori tecnici attuali, viene proposta solo a titolo di riferimento, il Comitato Regionale ha piena autonomia nelle scelte degli atleti da inserire nel proprio Club Regionale.

***I minimi di accesso sono stati rivisti nel 2010 per adeguamento dei punteggi relativi all'octathlon e dell'eptathlon IAFF**

Il Fiduciario Tecnico Regionale
 Prof. Mauro Ficerai

F.I.D.A.L. MARCHE
“ATTIVITA’ TECNICA TERRITORIALE”

Minimi Campionati Italiani 2012

Prestazioni valide per l’ammissione nella fascia B degli atleti di interesse regionale

| GARA | CADETTI | | ALLIEVI | |
|-----------------------------------|------------|------------|--|--|
| | Maschi | Femmine | Maschi | Femmine |
| m.80/m.100 | 9"2-9"44 | 10"1-10"34 | 11"39 | 12"85 |
| m.200 | --- | --- | 23"18 | 26"50 |
| m.300/m.400 | 37"1-37"24 | 41"9-42"04 | 51"95 | 1'01"20 |
| m.800 | --- | --- | 2'01"00 | 2'24"70 |
| m.1000/m.1500 | 2'42"00 | 3'05"00 | 4'12"60 | 5'04"00 |
| m.2000/m.3000 | 5'58"00 | 6'54"00 | 9'17"00 | 11'20"00 |
| m.2000 st | --- | --- | 6'45"00 | 8'20"00 |
| m.100hs/m.80hs/m.110hs m.100hs | 13"7-14"04 | 12"3-12"54 | 15"60 | 15"84 (h 0.76) 16"34 (h 0.84) |
| m.300/m.400 hs | 41"0-41"14 | 47"3-47"44 | 58"60 (h 0.84) 59"44 (h 0.91) | 1'09"84 |
| alto | 1,82 | 1,59 | 1,85 | 1,57 |
| asta | 3,40 | 2,80 | 3,50 | 2,70 |
| lungo | 6,20 | 5,25 | 6,40 | 5,20 |
| triplo | 12,70 | 10,85 | 13.15 | 10.90 |
| peso | 14,30 | 11,20 | 13,30 | 11.50 (kg 3) 10,00 (kg 4) |
| disco | 36,50 | 29,50 | 39,00 | 29,50 |
| martello | 45,00 | 39,00 | 45,00 | 35.50 (kg 3) 33,00 (kg 4) |
| giavellotto | 47,50 | 35,00 | 46,00 (gr.700) 43,00 (gr. 800) | 33,00 (gr.500) 31,00 (gr. 600) |
| marcia | 20'00"00 | 15'45"00 | 26'00"00 (5km.) 15'30"00 (3km.) 53'30"00 (10km.) | 28'30"00 (5km.) 16'30"00 (3km.) 58'00"00 (10km.) |
| prove multiple | 3.250 p. | 3.450 p. | 4400 (o) Pentathlon Ci '11 - 3200 | 3400 ('11) 3500 ('12) (o) Pentathlon Ce '11 - 3400 |