

# Monsampolo del Tronto (AP)

- A.S.D. POLISPORTIVA PORTO85
- CIRCOLO CULTURALE RICREATIVO MONSAMPOLESE
- COMUNE DI MONSAMPOLO DEL TRONTO - organizzano la

**SABATO**  
**07 luglio 2012**

## VII° 10K "d' lu Mont"



GARA PODISTICA SU STRADA COMPETITIVA E NON - KM 10,300  
RITROVO E RITIRO PETTORALI P.ZZA ROMA ORE 17,00  
**PARTENZA ORE 18,30 - PERCORSO COLLINARE**  
QUOTA ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA € 5,00  
QUOTA ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA € 3,00

**ISCRIZIONI: FAX 178 22 38 902 e-mail [eventi@asete.it](mailto:eventi@asete.it)**  
**Info: EUGENIO 339 3249993 - GIANLUCA 335 5372332**

### MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni dei gruppi e dei singoli per la competizione di km 10,300 dovranno pervenire entro e non oltre le ore 23,30 di venerdì 06 luglio 2012 comunicando: nome, cognome, Società di appartenenza, corsa alla quale si intende partecipare data di nascita, categoria, e numero tessera Uisp/Fidal. Ogni iscrizione deve essere firmata dal partecipante, in caso di società dal presidente, per accettazione del regolamento.

### REGOLAMENTO

Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età tesserati UISP, FIDAL o altro Ente di promozione sportiva in regola con il tesseramento per l'anno 2011. Tutela sanitaria: per la partecipazione alla manifestazione è obbligatorio essere in regola con le norme attuali che regolamentano la partecipazione alle Gare Podistiche su Strada e della Tutela Sanitaria dell'attività agonistica sportiva con idoneo certificato medico ai sensi del D.M. 18/02/1982 e del 28/02/1983; i singoli non appartenenti a nessuna società sportiva dovranno presentare un certificato di idoneità fisica. La gara si svolgerà in qualsiasi condizione atmosferica. Con l'iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità della propria idoneità fisica per quanto possa accadere prima, durante e dopo la gara. Tutti i concorrenti lungo il percorso saranno tenuti a rispettare il codice della strada. Le iscrizioni alla gara competitiva che perverranno senza uno o più requisiti, saranno automaticamente esclusi senza preavviso. I reclami saranno accettati dietro cauzione (€ 20,00). Con l'iscrizione alla "10K d' lu Mont" l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ed i media loro partners all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire, per il tempo massimo previsto dalle leggi. Con l'iscrizione alla "10K d' lu Mont" ai sensi del D.L. n° 196 del 30/06/03 l'atleta acconsente espressamente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e in genere, per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché, per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazionale.

### ASSISTENZA E SERVIZI

Il servizio di assistenza e di pronto soccorso sanitario sarà garantito in collaborazione con la Croce Rossa Italiana per tutto il percorso di gara e saranno disponibili due ambulanze con servizio Medico coadiuvato da Medici e personale specializzato. La regolarità della gara sarà garantita mediante CHIP elettronico per la rilevazione del tempo finale da **TEC POINT - Timing Marche**. Lungo il percorso saranno posizionati due ristori ed uno all'arrivo. Servizi igienici e docce garantiti con navetta di collegamento con campo sportivo. Percorso segnalato con riferimenti chilometrici.

### PREMIAZIONI E PACCHI GARA

- ASSOLUTI M/F: I° class.(€ 150) - II° class.(€ 100) - III° class.(€ 50) - PREMIO TEMPO RECORD M/F € 50,00
- PRIMI 7 CLASSIFICATI CATEGORIE UOMINI:  
M 18/34 - M 35/39 - M 40/44 - M 45/49 - M 50/54 - M 55/59 - M 60/64 - M 65/69 - M da 70 in poi
- PRIME 7 CLASSIFICATE CATEGORIE DONNE:  
F 18/34 - F 35/39 - F 40/44 - F 50/54 - F 55/59 da 60 in poi
- PREMI CATEGORIE: I° prosciutto - II° lonza - III° 3 salami - IV° 2 salami - V° 1 salame+vino - VI° gadget - VII° gadget
- GRUPPI REGIONALI: I° gruppo (min.50 part.) 2 prosciutti - altri gruppi premi a scalare
- EXTRA REGIONALI: I° gruppo (min.50 part.) 2 prosciutti - altri gruppi premi a scalare
- PACCO GARA: GARA COMPETITIVA KM 10,300-GARE NON COMPETITIVE KM 10,300 e KM 3,00

### ALBO D'ORO

2006: 1° UOMINI Paoloni Graziano	1ª DONNE Consorti Massima
2007: 1° UOMINI Capotosti Marcello (34,03)	1ª DONNE Narcisi Ilenia (40,15)
2008: 1° UOMINI Kabbouri Abdelkrim (33,18)	1ª DONNE Narcisi Ilenia (41,20)
2009: 1° UOMINI Larbi Haman (32,46)	1ª DONNE Santini Simona (37,51)
2010: 1° UOMINI Marselletti Mauro (34,37)	1ª DONNE Narcisi Ilenia (40,49)
2011: 1° UOMINI Denis Curzi (34,37)	1ª DONNE Mancini Marcella (37,16)

DOPO LA GARA  
SPETTACOLO MUSICALE E

**SAGRA DEGLI  
GNOCCHI  
FATTI A MANO**

### COME ARRIVARE:

- Autostrada A14 uscita S. Benedetto del Tronto - Ascoli Piceno
- Superstrada Ascoli-Mare uscita Monsampolo del Tronto
- direz. Monsampolo Centro Storico (seguire le indicazioni).

