

**C. D. S. ASSOLUTO E ALLIEVI /E DI PROVE MULTIPLE
FASE REGIONALE ABRUZZO-MARCHE-UMBRIA**

(Valido come Campionato Regionale Individuale Ass./Pro/Jun/All)

Gare di Contorno Triathlon Ragazzi/e

OSIMO 5-6 MAGGIO 2012

Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione Atletica Osimo

Programma Tecnico: 1 Giornata

Jun/Pro/Sen	Maschile	Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Jun/Pro/Sen	Femminile	Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Allievi		Octathlon	100-lungo-peso-400
Allieve		Eptathlon	100hs-alto-peso-200

Gare di Contorno

Jun/Pro/Sen M/F 100 - 400

ORARIO GARE

M A S C H I L E			🕒	F E M M I N I L E		
Ritrovo giuria e concorrenti			14.45	Ritrovo giuria e concorrenti		
Variazioni iscrizioni			15.15	Variazioni iscrizioni		
Decathlon	Octathlon				Eptathlon	Eptathlon
100			15.30			
	100		15.40			
lungo			15.50			100hs
			16.00		100hs	
	lungo		16.10			
			16.15	100		
			16.20		Alto	Alto
Peso		100	16.30			
	peso		16.50	400		
		400	17.10		Peso	Peso
alto			17.20			
	400		17.50			
			18.20		200	200
400			18.30			

- ISCRIZIONI: entro l'ora prevista dal presente programma gare sugli appositi moduli
- TASSA GARA: Prove Multiple All/Jun/Pro/Sen € 5,00
Triathlon Ragazzi/e € 1,00

- La gara dei ragazzi è riservata solo per le Marche .L'orario potrà subire variazioni sulla base degli iscritti. Alla chiusura delle iscrizioni verrà comunicato l'orario aggiornato.

**C. D. S. ASSOLUTO E ALLIEVI /E DI PROVE MULTIPLE
FASE REGIONALE ABRUZZO-MARCHE-UMBRIA**

(Valido come Campionato Regionale Individuale Ass./Pro/Jun/All)

Gare di Contorno Triathlon Ragazzi/e

OSIMO 5-6 MAGGIO 2012

Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione Atletica Osimo

Programma Tecnico: 2 Giornata

Jun/Pro/Sen	Maschile	Decathlon	110hs-disco-asta-giavellotto-1500
Jun/Pro/Sen	Femminile	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Allievi		Octathlon	110hs-alto-giavellotto-1000
Allieve	Eptathlon		lungo-giavellotto-500
Ragazzi/e		Triathlon	60hs-lungo-600
Gare di Contorno			
Jun/Pro/Sen	M/F		400 hs - 800

ORARIO GARE

MASCILE				🕒	FEMMINILE			
Ritrovo giuria e concorrenti				14.30	Ritrovo giuria e concorrenti			
Variazioni iscrizioni				15.15	Variazioni iscrizioni			
Decathlon	Octathlon	Triathlon			Triathlon	Eptathlon	Eptathlon	
110hs				15.30				
	110hs			15.40				
		60hs		15.50		Lungo	lungo	
Disco				16.00		60hs		
	Alto	Lungo		16.20				
				16.30	800			
Asta			800	16.50		Lungo	Giavellotto	
		600		17.00	400 HS			
			400 HS	17.15				
				17.30		600		
	giavellotto			17.40				
				17.50		800	800	
giavellotto				18.15				
	1000			18.45				
1500				19.00				

- ISCRIZIONI: entro l'ora prevista dal presente programma gare sugli appositi moduli
- TASSA GARA: Prove Multiple All/Jun/Pro/Sen € 5,00
Triathlon Ragazzi/e € 1,00
- La gara dei ragazzi è riservata solo per le Marche .L'orario potrà subire variazioni sulla base degli iscritti. Alla chiusura delle iscrizioni verrà comunicato l'orario aggiornato.