



EARTHING

Acciacchi e malattie? Mettete i piedi per terra

Siamo sempre più malati, stanchi e acciaccati. La soluzione? Rimettere i piedi nudi per terra, per ricaricare immediatamente le batterie. Il problema, infatti, è una carenza di elettroni dovuta alla mancata connessione con la Terra. Il nostro pianeta è un organismo vivente che ci ricarica naturalmente di energia quando ci mettiamo in contatto con esso, come per esempio facendo una camminata a piedi scalzi sulla sabbia. Dopo numerosi studi, gli autori di "Earthing, La terra che ci cura" sono arrivati

a sostenere che la Terra è un vero e proprio campo energetico e fisico, alimentato continuamente dalle radiazioni solari. Con le nostre suole isolanti abbiamo interrotto il circuito elettrico che ci ricarica costantemente. In pratica ci siamo disconnessi.

Dormendo direttamente sul suolo (o su cuscini o letti conduttivi) o camminando ci sopra senza barriere (cioè senza scarpe, considerate deleterie per la salute perché separano dall'energia terapeutica della Terra), permettiamo agli elettroni liberi

presenti sulla superficie della Terra di pervadere beneficamente il nostro corpo, che si equilibra sintonizzandosi sugli stessi livelli di potenziale e carica energetica.

In breve, l'Earthing ripristina e mantiene lo stato elettrico più naturale del corpo umano, che garantisce una salute ottimale e una buona funzionalità generale nella vita di ogni giorno. L'energia naturale e primordiale emanata dalla terra è il miglior antinfiammatorio esistente e la miglior medicina contro l'invecchiamento.

Corriere Adriatico 28/1/2012