

## **PROGETTO "SALTI"** **(Alto – Lungo – Triplo)**

### **Primo raduno della seconda tappa** **"Esercitazioni per lo sviluppo della rincorsa"**

**Osimo - Sabato 17 marzo 2012 - ore 15.30**

Facendo riferimento e seguito al comunicato tecnico n°29/2011, il settore tecnico regionale, nel quadro delle iniziative a supporto dell'attività di atleti e allenatori, realizza la seconda tappa del "Progetto salti" diretto agli specialisti dei salti in **alto, lungo e triplo**.

L'iniziativa si prefigge di offrire contributi tecnici in relazione al periodo della stagione e di monitorare le condizioni tecniche degli atleti, in funzione delle varie rappresentative ed dei campionati italiani che nell'arco della stagione li vedranno impegnati.

Il progetto è rivolto agli atleti della categorie **Cadetti/e** ed **Allievi/e**, in calce riportati, individuati come atleti di interesse regionale, ed ai propri tecnici sociali. Agli incontri sono ammessi anche tutti gli atleti, anche delle categorie assolute, del settore salti e dei loro tecnici non convocati ma che abbiano interesse a sviluppare le tematiche in calendario. L'elenco dei convocati è stato aggiornato sulla base delle risultanze di questa prima fase della stagione.

**L'incontro avrà luogo ad Osimo sabato 17 marzo 2012**  
**con ritrovo alle ore 15.30**

#### **Calendario degli incontri**

1° Tappa	Sab. 26 Novembre – Ore 16.00 – Porto S.Giorgio	Esercitazioni per lo sviluppo della capacità di salto.
	Sab. 03 Dicembre – Ore 16.00 – Ancona	
2° Tappa	<b>Sab. 17 Marzo – Ore 15.30 (Osimo)</b>	Esercitazioni per lo sviluppo della rincorsa.
	Data da definire – (sede da definire)	
3° Tappa	Mer. 05 Settembre – Ore 16.00 (sede da definire)	Esercitazioni tecniche del salto completo.
	Mer. 19 Settembre – Ore 16.00 (sede da definire)	

Il secondo incontro della seconda tappa originariamente previsto per il 31 marzo, viene rinviato a data da destinarsi per la sopraggiunta sovrapposizione della Convention dei tecnici. Verrà in seguito e tempestivamente comunicata la nuova data.

Di seguito viene riportato l'elenco degli atleti convocati.

<b>SALTO IN ALTO</b>			
Atleta	A	Cat.	Società
NEMO Manuel	95	Ai	TAM
CENCI Alessandro	95	Ai	Sef Stamura Ancona
MONTANI Marco	95	Ai	Avis Macerata
CIABO' Riccardo	97	Ci	Atl. Sangiorgese
FOGLIA Monica	95	Ae	TAM
<b>ANDREOZZI Giulia</b>	<b>96</b>	<b>Ae</b>	<b>TAM</b>
CAVEZZI Giulia	97	Ce	Collection SBT
MORGANTI Greta	98	Ce	Atl. Senigallia
PIETRONI Francesca	97	Ce	Avis Macerata
SANTONI Caterina	97	Ce	Atl. Osimo

<b>SALTO IN LUNGO</b>			
SORCINELLI Rodolfo	95	Ai	Saf Fermo
FORMICONI Nicholas	95	Ai	Atl. Montecassiano
CAPITANELLI Marco	96	Ai	Saf Fermo
ZIOSI Nicolò	97	Ci	Atl. Sangiorgese
CESCA Nicola	97	Ci	Avis Macerata
LUINI Eleonora	95	Ae	Sef Stamura Ancona
<b>GISMONDI Sofia</b>	<b>97</b>	<b>Ce</b>	<b>Sacen Corridonia</b>
ANTONELLI Giulia	98	Ce	Avis Macerata
<b>MOGLIANESI Andrea</b>	<b>98</b>	<b>Ci</b>	<b>Sacen Corridonia</b>
MANOJLOVIC Loris	98	Ci	Collection SBT
FIORINI Rebecca	95	Ae	Sef Stamura Ancona
<b>VITALI Cristina</b>	<b>95</b>	<b>Ae</b>	<b>TAM</b>
CAPPANERA Francesco	95	Ai	TAM
FABBRETTI Sofia	98	Ce	Sef Stamura Ancona
BORGHETTI Manuela	98	Ce	Sef Stamura Ancona

<b>SALTO TRIPLO</b>			
SANTARELLI Livio	96	Ai	TAM
NGUIMEYA TSOPMO Simon	95	Ai	TAM
<b>TIRABASSI Sasha</b>	<b>95</b>	<b>Ai</b>	<b>TAM</b>
ATTORRI Valentina	95	Ae	TAM
TACCHI Giulia	95	Ae	Sef Stamura Ancona
RUGGIERO Elettra	97	Ce	Atl. Chiaravalle
LOPATINA Ksenia	97	Ce	DLF Ancona
IOMMI Prisca	97	Ce	Atl. Sangiorgese
MERCATILI Riccardo	98	Ci	Collection SBT
MARIANI Federica	98	CE	Atl. Fabriano
BARTOCCI Aurora	98	Ce	Atl. Fabriano

Tecnici referenti: Prof. Robertais Del Moro e Alessandro Bernardi

Il Fiduciario Tecnico Regionale  
Prof. Mauro Ficerai