

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI/E

Valevole come prima prova Grand Prix corsa e marcia 2012

**Banca Marche Palas**

Mercoledì 22 Febbraio 2012

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 17.15 inizio gare ore 18.00

| Categorie | 60 | 200 | 1000 | 4x200 | 60 hs | Marcia 3 Km | Alto | Lungo | Triplo | Asta | Peso |
|-----------|----|-----|------|-------|-------|-------------|------|-------|--------|------|------|
| Cadetti   | X  | X   | X    | X     | X     | X           | X    | X     | X      | X    | X    |
| Cadette   | X  | X   | X    | X     | X     | X           | X    | X     | X      | X    | X    |

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società**  
<http://tessonblue.fidal.it/login.php> entro le ore 24 di martedì 21 Febbraio 2012.

### Orario

| UOMINI                       |             | 🕒     | DONNE                        |             |
|------------------------------|-------------|-------|------------------------------|-------------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti |             | 17.15 | Ritrovo Giurie e Concorrenti |             |
| Chiusura variazioni          |             | 17.30 | Chiusura variazioni          |             |
| Asta Triplo                  |             | 18.00 | 60 hs                        | Asta Triplo |
|                              | 60hs        | 18.10 |                              |             |
|                              |             | 18.20 | 60                           |             |
|                              | 60          | 18.35 |                              |             |
| Alto                         |             | 18.50 | 200                          | Alto        |
| Peso Lungo                   | 200         | 19.00 |                              | Peso Lungo  |
|                              |             | 19.10 | 1000                         |             |
|                              | 1000        | 19.20 |                              |             |
|                              | Marcia 3 Km | 19.30 | Marcia 3 Km                  |             |
|                              |             | 19.50 | 4X200                        |             |
|                              | 4X200       | 20.00 |                              |             |

#### N.B.

- In tutti i concorsi sono previste 4 prove
- La gara di marcia per i ragazzi/e valevole come prima prova del Grand Prix si svolgerà durante i c.ti regionali di categoria il 3 marzo prossimo